

秋田の女性達へ ア.ウーマンノート

a.woman note

秋田の身近で楽しい役立つ情報をまとめたノートです。

VOL.4
2022.04
A P R I L
TAKE FREE



やさしいお菓子 & 懐かしパン



こだわりの味を楽しもう おすすめレストラン

ちょっと足をのばして
小さな旅に出かけよう!

雑貨を楽しもう



毎週
発信中!

秋田の女性のWEBサイト「a.woman」
<https://awoman.jp/>



Follow me /



日産の軽
ROOX
ルークス

先進技術で、家族はもっと楽しめる



日産の軽
DAYZ
デイズ

行けるって、楽しい!



子どものお迎え、買い出し、家族のお出かけ。子育て世代にとって車は大事な毎日のパートナー!

女性目線で
セレクト!

日産プリンス 春のオススメ車

AURA
オーラ

e-POWER

上質をまとったコンパクトカー



SERENA
セレナ

e-POWER

家族に選ばれ続けるミニバン



「軽」×「電気自動車」2022年度 初頭に発売!

運転がしやすい
軽自動車サイズ



※本画像は、電気自動車(EV)のコンセプトカー「ニッサン IMk」であり、量販車とは異なります。

ここがおすすめ! 電気自動車の嬉しいポイント

経済的

- ・ガソリン不要!
スマホ感覚で
自宅充電
- ・消耗品交換が少なく
お財布にやさしい

運転が
楽しい

- ・軽とは思えない、
力強く滑らかな
加速が気持ちいい
- ・エンジン音がないので
音楽や会話を楽しめる

地球に
やさしい

- ・走行中の
CO₂の
排出がゼロ

e-でんき
for日産

詳しくはカーライフアドバイザーまで
お問い合わせください。

日産プリンス秋田 e-でんきfor日産 3つのポイント

point 1

手続きが
カンタン!

面倒な手続き不要。
店舗に検針票を持て行くだけ。

point 2

電気の使用の手続きは
今まで通り!

新電力は不安ですか?
今まで通り東北電力の送電網を
使用するので安心です。

point 3

ディーラーならではの
お得なプラン!

電気料金単価がお得!
メンテナンスとセットで
さらにお得に!

電気だけの
お年込みもOK!

お得な料金プラン

日産プリンス秋田 e-でんきは電気のお年込みだけでもお得!
さらに弊社で電気の定期メンテナンスや、電気自動車(EV)をお購入の方はさらにお得!

基本プラン

東北電力に比べて

従量料金が一律

1%引き!

セットプラン

東北電力に比べて

従量料金が一律

4%引き!

EVプラン

夜間の電気料金が

お得なプラン

をご利用ください!

プリたんです!!



日産プリンス秋田

※掲載情報の詳細に関しましては、お近くの各店・カーライフアドバイザーまでお問合せ願います。

本 社 〒010-0914 秋田市保戸野千代田6番2号 ☎018-824-1130

日産プリンスお客様相談室 ☎0120-342310 メールアドレス:info@prince-akita.co.jp

湯沢支店 ☎0183-72-0145

大館中古車センター ☎0186-49-2320

追分中古車センター ☎018-873-5311

本荘中古車センター ☎0184-22-8552

横手中古車センター ☎0182-32-1903

掲載情報に関しましては、日産
プリンス秋田販売株式会社各
支店のカーライフアドバイ
ザーにお問い合わせください。



https://np-akita.nissan-dealer.jp

プリンス秋田 検索



AKITA SDGs
日産プリンス秋田は
秋田県SDGs
パートナーです



鹿角支店 ☎0186-35-2302

大館支店 ☎0186-49-0234

横巻支店 ☎0186-63-1770

能代支店 ☎0185-52-5383

追分支店 ☎018-873-2351

本荘支店 ☎0184-22-8552

秋田支店 ☎018-824-1131

秋田東支店 ☎018-836-1717

秋田南支店 ☎018-839-6611

大館支店 ☎0187-63-4422

角館支店 ☎0187-44-2322

横手支店 ☎0182-32-1901

ショールームのオープン時間 午前9:30~午後6:00



CONTENTS

P2 【特集】CLOSE UP! WOMAN M lab. 高橋 美月さん

P4 やさしいお菓子・懐かしパン

P6 こだわりの味を楽しもう！おすすめレストラン

P8 ちょっと足をのばして小さな旅に出かけよう！

P10 雑貨を楽しもう

P11 woman's information

P12 a.womanマルシェin文化創造館

P13 読者プレゼント

STAFF

Director/Designer
北林 由貴子 (KITA DESIGN)

Designer
浮須 愛以 (KITA DESIGN)

Sales planner
荒谷 はるか (HOMARE)

Sales planner/Writer
鎌田 美奈子

Writer
松橋 真美
平元 美沙緒
福田 直子
熊谷 清香
竹田 牧子 (Maki design)
島田 真紀子 (mamaplan)
高橋 藤子
畠山 彩

秋田の女性達へ「ア.ウーマン」

<https://awoman.jp/>

秋田で活躍する女性、お仕事、子育て、スイーツ、CAFE、雑貨屋、美容、おでかけ情報…。役立つ情報がいっぱいWEBサイト！毎週発信中♪



Follow me @「a.woman」ア.ウーマン
@a.woman.akita
@awoman91220247

発行/a.woman編集室 【株式会社 KITA DESIGN】 〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F
TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030 E-mail info@awoman.jp

KOMEI
Cleansing Balm
クレンジングバーム

LDK
A+評価
バームクレンジング部門
2020年9月号

美人の故郷・秋田の酒蔵発、
「発酵」の技術を応用して生まれた
「肌トーンアップ」のためのクレンジングバーム。

5つのケア

- 毛穴 くすみ
- メイク 汚れ
- 古い 角質
- お肌の ザラつき
- W洗顔 不要
- マツエク OK

美人の故郷・秋田の酒蔵発

こだわりの美肌成分

- 毛穴・くすみケア: 油性性ビタミンC誘導体※1:抗酸化作用
グルコシルヘスベリジン
- 美肌ケア: ヨーロッパキイチゴ種子油
加水分解コメヌカエキス
ジュンサイ葉エキス
- しっとり保湿ケア: 秋田で丹誠込めて造られた、高清水の純米酒※2
シクロヘキサン-1,4-ジカルボン酸ビスエトキシジグリコール

※1 テトラヘキシルデカン酸アスコルビル ※2 コメ発酵液

注文方法

お電話からの
ご注文はコチラ

018-864-7331

WEBからの
ご注文はコチラ

高清水化粧品株式会社

〒010-0934 秋田市川元むつみ町4番12号
TEL.018-864-7331

Instagramはコチラ



“心からおいしいこと”への妥協ゼロ。

フランス焼菓子で挑戦を続けるパティシエール



M lab. オーナーパティシエ 高橋 美月さん

湯沢市川連にあるフランス焼菓子の専門工房「M lab.(エムラボ)」。今や入手困難なほど人気のお菓子を手がけるのが、パティシエの高橋美月さんです。大人の女性もつい独り占めしたくなっちゃう魅惑のお菓子の数々。そこに込められた高橋さんの想いを伺いました。

どうしてパティシエを目指すようになったのですか？

高橋 小学生の頃から毎日のようにお菓子を作っていたので、自分はパティシエになるもの、と思っていたんです。熱しやすく冷めやすい性格だけど、お菓子だけはずっと興味が続いていて。最初はクッキーとかホットケーキから始まり、レシピを変えては作って違いを調べる、を繰り返していました。

高校卒業後はパティシエの専門学校に進もうとしたのですが、両親に反対され

て。一旦大学に進学したのですが、やっぱりとにかくお菓子づくりの経験を積み重ねたくて、両親を説得して半年で大学を辞め、アルバイトで学費を貯めて、翌年の春に専門学校に入りました。

学校で学ぶお菓子づくりはいかがでしたか？

高橋 とにかく実習をしたかったので、1年制で実習メインの学校を選びました。作る過程と結果が腑に落ちて、理解が深まっていきました。卒業後は都内のケーキ屋さ

んへ就職しました。

晴れてパティシエに！とはいえ、現場はなかなかハードだったとか…。

高橋 そうですね。パティシエは、粉などの重いものを運んだり、生地を混ぜ続けたりする作業がメインの世界です。同期の中でも体力のある男性が先に重要な作業を任されていたりする。男性と同じようにやりたいのにできない自分が歯がゆくて悔しいし、そういう業界の環境に対してもストレスを感じてしまったんです。

その頃、目をかけていただいたシェフから次のお店を紹介するという話をいただいて。でもそこではいわゆる雑用からのスタート。やりたいのは作る技術を学ぶことだけど、もしかしたら販売に回されるかもしれない。そんな中で尊敬するシェフの名前を背負って次のお店へと進む自信も勇氣も持てなくて。

女性パティシエがキャリアを積むことには、想像以上の厳しさ、難しさがあるんですね。

高橋 当時はいっぱいいっぱいでした。それで次のステップは自分で見つけようと、お店を辞めました。1年くらいブラブラしていたのですが、青森の知り合いから声をかけてもらって、お菓子の商品開発を手伝ったりしているうちに、誰にも邪魔されずに、とにかく私の好きなものを作りたいという気持ちがだんだん強くなって。自分の城を作ると腹を決めて両親に相談したら、実家の空いている場所を貸してくれて、「そこまで言うんだったら、もう好きにきなさい」と応援してくれました。そして2020

[PR]



学童クラブ

スマイルキャンプ

生徒募集

✓ お子さまの「やってみたい!!」
気持ちに応え、
「生きる力」を育みます。

✓ フレキシブルな
時間対応!!
延長・宿泊も可能です。

✓ プログラミング教材や
e-スポーツ完備!
だれでも触れて学ぶことができます。

保護者 お子さまの入退時に保護者さま
アプリの導入 のアプリへ連絡が届きます。

休校や学年・学級閉鎖でも
ご利用いただけます

● **開館時間** 平日.....12:00 ~ 20:00
土曜日..... 8:00 ~ 20:00
長期休み・振替休日... 8:00 ~ 20:00
※18:00以降は、延長料金がかかります。

● **対象学区** 牛島小学校、大住小学校、築山小学校、中通小学校、上北手小学校
(他応相談)

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にどうぞ

学童クラブスマイルキャンプ

秋田市牛島東4丁目7-24

TEL. 018-800-3832

E-mail smile.camp@needs-now.net FAX.018-825-7106

Instagramも見てね!






高橋さんの猫愛が詰まった猫型サブレの「ニャブレ」



「大人が明日も頑張るためのおやつ」がキャッチコピー



つつつやで美しい「フロランタン」



父とのコラボ商品。七夕をイメージして作られた漆器プレートと焼菓子のセット

年4月に工房が完成し、6月から「M lab.」として焼菓子の販売を始めました。

なぜ、「フランス焼菓子」だったのでしょうか？

高橋 ずっとケーキ作りに携わっていたので、洋菓子を食べるとどうしても製法とか、難しいことを考えちゃって、素直に美味しいと感じることが難しくなってしまったんです。そんな中で焼菓子を作ることにしたのは、純粹に心からおいしいと思える焼菓子と出会えたから。友人が贈ってくれた神奈川県にあるお店の焼菓子が、自分がそれまで思っていた焼菓子とは全くの別物で。こんな焼菓子、自分に落とし込んで作り出したい、と思ったんです。

とはいえ、焼菓子づくりの経験はないので、独学です。



【高橋 美月さんプロフィール】

湯沢市川連町生まれ。大学を退学し、パティシエになるべく専門学校へ入学。都内の洋菓子店で経験を積んだ後、2020年フランス焼菓子工房「M lab.」をオープン。オーナーパティシエとして日々お菓子作りに向き合う。

【M lab.】

工房：湯沢市川連町字大田面28-6(有)新平堂2階
※取扱店への卸売とWEBショップでの販売中心。
現在は、工房での販売は行なっていません
<WEBショップ>
<https://mlab-yakigashi.stores.jp/>

Instagram: @mlab.yakigashi

★読者プレゼントがあります(P13へ)



仏壇職人のお父様の漆器とコラボ商品もありますが、業界は違えど職人という面でお父様から受けた影響はありますか？

高橋 正直あると思います。実家の工場が遊び場だったし、父のもののづくりの姿をずっと見てきたので。でもこの頃は、父がまわなくなった分、私の方がどんどん頑固になってきたような気がします(笑)。すごく喧嘩しますが、刺激し合える関係性です。

これから目標としていることは？

高橋 やっぱ本当においしいものを作りたいんですね。そう考えた時に一番おいしいのは、シンプルなお菓子だと思うんです。売れるお菓子とか、作りやすいお菓子だけでなく、手間も原価もかかる、けどちゃんとおいしいお菓子を愛をもって作っていききたいし、守っていききたいです。

オリジナルのcock coatをピシッと着こなし、焼菓子への想いを語ってくださった高橋さん。そのお話の端々から、理想のおいしさを作り上げるための努力と、より良いものを目指す強い気持ちが伝わってきました。かわいらしい高橋さんの中にある、頑固な職人魂。そこから生まれる納得のおいしさを、ぜひたくさんの方に味わっていただきたいです！

[PR]

先生募集

教員免許・資格・年齢・経験の有無は問いません！
学研教室の理念や指導方針を理解していただける方
一緒ににはたきませんか？！

学研教室の先生のお仕事

募 集 要 項	仕事内容	幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の学習指導
	時間	週2日以上、午後の3～4時間程度
	場所	ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場
	年齢・資格	不問(未経験者でも研修・マニュアルが整備されているので安心ください)
	収入	会員数、教科数により異なりますが、月5～20万円以上が可能です。 <small>※ご実家の月謝償還制度もあります。</small>

指導未経験でも大丈夫！しっかりとした教材と研修でフォローします。

「自宅でできる仕事を探している」

「ご自宅の空き部屋を有効活用」

「フルタイムは無理だけど仕事はしたい」

「先生になるのが夢だった」

「子育てと両立したい」

オープン
支援制度
あり

10万円相当

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学/国語/英語

●お問い合わせ・お申し込みは、ホームページまたはフリーダイヤルにて

0120-889-100

9:00～17:00(祝・休日を除く/月～金)
(株)学研エデュケーション秋田事務局 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-48 山王善商ビル1F

WEBでの検索はこちら スマートフォンはこちら

学研教室 先生 検索

3時のおやつに

やさしいお菓子

秋田市 さとう菓子店



▲秋田県産りんごを使ったケーキ



▲スコーン



▲レモンケーキ

日常の中に溶け込む優しいお菓子たち

秋田市南通にある、小さなお菓子屋さん。日々の暮らしの中にずっと溶け込むかのような、「いつものお菓子、いつかのお菓子」がコンセプト。年間を通して販売しているスコーンとレモンケーキ、焼菓子のほか季節ごとに旬のフルーツなどを取り入れたお菓子が人気です。1個からでも気兼ねなくどうぞ！



【さとう菓子店】

秋田市南通亀の町10-37

TEL/018-802-0420

営業日/火・水・土・日曜

営業時間/11:00~17:00

駐車場/2台

@satou_kashiten



★読者プレゼントがあります(P13へ)

植物性食材100%&シュガーフリー！
みんなでいっしょに楽しめるお菓子

五城目町 つむぐ

イベントで大人気！植物性食材100%&シュガーフリーのお菓子を手がける工房。こだわりのセレクトで選ばれた素材を活かし、バターや卵、生クリームなどの動物性の食材と、砂糖を一切使わずにつくるお菓子の数々は、こころもからだも喜ぶおいしさ。お砂糖が苦手な方も、ヴィーガンの方も。誰もが楽しめるおやつタイムをどうぞ。



【つむぐ】

工房住所/南秋田郡五城目町大川谷地中宇堰添35

Mail/e.269studio@gmail.com

@269_studio

5/15
マン
ジェ
エ
出
店



▲夏にはゼリーなどの水菓子も。
ゼラチンではなく植物性の寒天を使



◀夏野菜のキッシュ。
卵でなく豆腐を使用

卸販売とイベント出
店が中心。月に一度
販売会を開催中

★読者プレゼントがあります(P13へ)

[PR]

基礎から上級レベルまで学べる！

秋田ノーザンハビネッツスポーツアカデミー 新規スクール生募集中！

無料体験 全スクールでできます！
～一人一人の成長に合わせて丁寧に指導いたします！
お気軽にお問い合わせください！

コーチ 吉元 悠
2011-12シーズン秋田ノーザンハビネッツでプレー。日本バスケットボール協会公認B級コーチ。秋田ノーザンハビネッツU15男子ヘッドコーチ。初心者に役立つ基礎スキルから、試合に勝つための基礎スキルを真剣にコーチングしている。

バスケットスクール
秋田校・能代校・由利本荘校・横手校
クラス・月謝

- 低学年クラス 5,000円
- 高学年クラス 5,500円
- 中学生クラス 7,000円

チアダンススクール
秋田校・由利本荘校
クラス

- 5・6才クラス ●チアコース*
- 小学1・2年生クラス
- 小学3・6年生クラス

月謝
●6,000円(チアコースのみ8,000円)

コーチ 内村 祥也
2014-16シーズン秋田ノーザンハビネッツでプレー。日本バスケットボール協会公認B級コーチ。秋田ノーザンハビネッツU15女子ヘッドコーチ。個人のスキルアップを中心に、高いレベルでの基本技術の習得や運動能力開発を目指している。

ラートスクール
みんなの体育館やばせ
対象

- 身長130cm以上
- ※子ども～大人まで年齢不問

月謝
●5,500円

ジュニアスポーツ教室
みんなの体育館やばせ
クラス

- 幼児クラス
- 小学1・2年生クラス
- 小学3・6年生クラス

月謝
●全クラス6,600円

ディレクター 阿部美音子
㈱Exciting One代表。全国各地でチアダンスを指導。ダンス技術はもとより、ダンスを通じて子どもたちの人間力に尽力している。2010年～秋田ノーザンハビネッツチアダンスチームのダンスディレクターを務める。

コーチ 高橋 靖彦
ラート競技現役世界チャンピオン。筑波大学大学院体操コーチング学修了。子ども向けの体操、大人向けの健康体操、大学での体づくり運動の授業、ラート日本代表選手の輩出など、指導者としても活動している。

秋田ノーザンハビネッツスポーツアカデミー [土日祝休業/9:30~18:00]

Tel 018-835-5582

小腹が空いたら

懐かしパン

秋田市 蒸しぱん時

天然酵母を
じっくり発酵させた生地は
また食べたくなる味!



▲ビーフカレー183円



▲人気のきんぴら
マヨネーズ194円



▲チョコバナナ194円

クリームなどが入った甘いものから、軽い食事にもなるお惣菜系などバリエーション豊かな蒸しパンの数々! 週末には行列の絶えない人気店。天然酵母を使い、長時間発酵させた生地はしっかりといて食べ応えがあります。期間限定商品などが常時入れ替わるので、ぜひ店頭をチェックしてみてくださいね。



【蒸しぱん時】

秋田市土崎港西3-6-11
TEL/018-811-3796
営業時間/10:00~(なくなり次第終了)
定休日/不定休 駐車場/4台



@mushipandoki



@天然酵母の蒸しパン店 蒸しぱん時

★読者プレゼントがあります(P13へ)



5/15
マルシェ
出店

5/22
マルシェ
出店

ふわふわ、もちもちのコッペパンは
食事にもおやつにもぴったり♪

秋田市 ハチトニ製パン



▲昔懐かしいナポリタン
レギュラーサイズ330円

白くてふわふわのパンにたっぷりのフィリングを挟んだコッペパンはいかが? 店頭にはさまざまな種類の「おやつこっぺ」と「お惣菜こっぺ」が並びます。あんや自家製ホイップクリームなどのトッピング(有料)を追加して、お好みに合ったオリジナルのパンをつくってもらうこともできます!



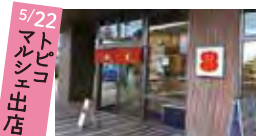
▲ハチトニあんホイップ
レギュラーサイズ230円



【ハチトニ製パン】

秋田市中通7丁目1-2-3
秋田ノーザンゲートスクエア1F
TEL/018-874-8262
営業時間/平日10:30~18:00
土曜8:00~18:00 日祝8:00~16:00
(なくなり次第終了)
定休日/木曜 駐車場/3台

@82bakery @AKITA_HACHITONI



大仙市 ブーランジェリー ルロン

毎日たくさん焼き上げます!
夫婦で営むまちのパン屋さん



▲ナッツやチーズなど種類が豊富



▲甘辛焼きカレーパン180円

▲極生食パン一斤830円

アンティークな雰囲気店内には、選ぶのに迷うほど豊富なパンが並びます。毎日食べたいシンプルパンから、地産地消にこだわった惣菜パン、ナッツやフルーツたっぷりのハード系もおすすすめ。人気NO.1の「甘辛焼きカレーパン」は月間6,000個売り上げた大ヒット商品です! 新しいパンが続々登場するのでぜひお楽しみください。



【ブーランジェリー ルロン】

大仙市鍵見内字野中33-2
TEL/0187-42-8028
営業時間/水~金10:00~16:00 土日祝10:00~17:00
定休日/月・火・不定休あり(SNSをご確認ください) 駐車場/あり
https://www.boulangerie-le-rond.com/



@boulangerie_le_rond



@Boulangerie Le rond

※価格は全て税込みです



舞茸とほうれん草のクリームパスタ



●材料(2人分)

- ・パスタ 200g
- ・舞茸 100g
- ・ハーフベーコン 4~8枚
- ・ほうれん草 1/2束
- ・味どうらくの里 大さじ3
- ・生クリーム 200g
- ・粗挽きコショウ(お好みで) ... 少々

●作り方 ①お湯に塩少々入れ、パスタを茹でます。②舞茸、ほうれん草、ベーコンは食べやすい大きさにします。③フライパンに油を引いて、舞茸とベーコンを炒めます。④ほうれん草を入れ、しんなりしたら味どうらくの里を入れ混ぜます。⑤生クリームを入れ味をなじませ、温めます。⑥最後にパスタを絡ませて出来上がりです。

東北醤油株式会社

大仙市 神宮寺 TEL0187-72-2020(代)

口福レシピ

検索

★読者プレゼントがあります(P13へ)



こだわりの味を楽しもう！



おすすめ

レストラン

Restaurant



高梨商店

絶品のチキンが最高！古民家レストラン＆キッチンカー

看板メニューの「ローストチキン」は迫力満点で肉汁溢れるジューシーな味わい。普段のお食事やお祝いのテーブルを華やかにしてくれます。食材にこだわった料理と朝市やマルシェの開催で、オープン2年目にして地域の人気店になりました。ランチはカレーやガバオライス、ルーロー飯など週ごとに変わるのでSNSをチェック！キッチンカーでは沖縄そばやチキンのオーバーライスを提供。県内各地で出店しているのでぜひお立ち寄りください。



▲ローストチキン屋のオーバーライス



【高梨商店】 秋田県大仙市高梨字米打橋11 TEL / 0187-73-7871

営業時間/ランチ水～土11:00～14:30

テイクアウト11:00～18:00

(店舗営業日はキッチンカー出店により変更があります。)

お電話かSNSでご確認ください)

駐車場/あり

<https://www.takanashistore.com/>



@takanashistore11



@takanashistore



創作イタリアン「Tre Sorelle」

出張料理で話題のシェフのお店！

大館市のイタリアンレストラン「Tre Sorelle (トレ・ソレレ)」はオシャレで美味しい創作イタリアンのお店。オーナーシェフの塩原俊介さんは、東京・青山のイタリアンレストランで料理長を務めた経歴を持ちます。トレ・ソレレの魅力は、シェフが客先に出張して料理を提供する「出張シェフ」。こんな素敵な料理を自宅で味わえるなんて！と感動が止まりません。大切な日、特別な日に、いつもと少し違う料理を楽しんでみませんか？



【Tre Sorelle】 ※4月下旬移転してリニューアルオープン。詳しくはHP参照

大館市御成町1-2-3 TEL / 080-3394-4555

営業時間/ランチ 11:30-14:30 (L.O.14:00)

ディナー (予約制) 18:00-22:30 (L.O.21:30)

※出張は、県北を中心に対応していますが、ご相談に応じます

<https://tresorelle.jp>



@tresorelle.shunsukeshiobara



@tresorelle.shunsukeshiobara



[PR]

1歳から習える！大人のバク転も！

実力派指導者が教えてくれる人気の体操教室

縄跳び
マット運動
跳び箱
鉄棒
柔軟
男子新体操

秋田市添川地区で活動するジャンクションスポーツクラブは、男子新体操全日本優勝の経歴を持つ経験者が指導している、秋田県で唯一「男子新体操」が習える体操教室です。

1歳からでも安心！！

バク転ができる大人は格好いい！！「大人のバク転」、絶賛募集中！！

ジャンクションスポーツ

〈お問い合わせ先〉
TEL.090-7667-8193 MAIL.msp0721@yahoo.co.jp 担当:大友

コース内容

- ① 運動能力UPコース「1歳～中学生の男女」
- ② 競技コース「年長～大学生の男女」
- ③ 大人コース「高校生～大人の男女」

※月額レッスン1回2,000円～
※体験者は同じ月であれば何度レッスンしても無料です。

JA共済 presents

KIDS おしごとランド

子どもおしごと体験

子どもたちの職業体験イベント「KIDSおしごとランド」。第2回目となる今年
は体験ブースを大幅に増やして開催します。楽しみながら仕事を学び、体験する
ことで、将来の「仕事へのワクワク」を育むスペシャルイベントです。

おしごと体験ブース一覧

お花屋さん

可愛いフラワーアレンジメント作り



先生 花工房Field Canvasさん

メイクアップアーティスト

ママをメイクできれいにならそう！



先生 VIVANT MAKEUP WOSKSさん

ネイリスト

キラキラのネイルアートに挑戦



先生 Nailconciiergeさん

マジシャン

みんなが驚くマジックを覚えよう



先生 手品家さん

理科の先生

色が変わる不思議な
実験や楽しい理科工作



先生 増田ネイチャークラブ(MNC)さん

お医者さん/看護師さん

医療器具を使って
ママを診察してみよう



先生 やすおか小児科医院さん

歯医者さん/歯科衛生士さん

麻酔や抜歯体験をしてみよう



先生 クローバー デンタルさん

お天気キャスター

アナウンサーの練習 &
天気図を読もう



先生 秋田朝日放送さん

パン屋さん

もちもちのコッペパンに
デコレーション



先生 ハチト製パンさん

獣医師さん

獣医さんのいろんな
お仕事を体験しよう



先生 あきたこまつ動物病院さん

サッカー選手

初心者大歓迎！！
ブラウゴンとサッカーしよう！！



先生 ブラウブリッツ秋田さん

ラグビー選手

ラグビー体験！女の子も大募集



先生 秋田ノーザンブレッツさん

詳しくはこちらから

ホームページ
お申込み先

<https://www.homare.life/kids>



※完全事前予約制。入場無料。ブースによって材料費がかかります。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、ブースの変更やイベントが
中止になる場合もございます。最新情報はホームページでご確認ください。
※掲載画像はイメージです。

子どもたちの希望に満ちた成長を応援しています！

JA共済連秋田は、人々が安心して暮らせる地域づくりの第一歩は、次世代を担う子どもたちの
育成だと考えています。子どもたちが、働くこと、仕事をすることに希望を持って成長して
いくことで、秋田の未来も明るいものとなるよう願っています。

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

ちいきのぎずな

検索



ちょっと足をのばして

秋田の宿

小さな旅に出かけよう!

海辺のゲル♪

天然温泉

にかほ市

移動式住居のゲルに
泊まって異文化体験を。



手軽にアウトドア体験ができるグランピング施設。象潟海水浴場キャンプ場に隣接しており、鳥海山と日本海の両方を眺める絶好のロケーション。ゲルの内部はベッドや空調完備で、快適に異文化体験ができるようになっています。敷地内にはトイレやシャワーを備え、食事ができるゲストハウスがあり、小さな子ども連れのご家族にも安心です。シーカヤックの貸し出しなどもあります。



a.woman
紹介記事

【象潟モンゴルヴィレッジ バイガル】

にかほ市象潟町冠石下63-3 TEL/0184-74-3308
チェックイン/15:00~18:00 チェックアウト/10:00
宿泊料金/焼肉プラン 4名1室利用時 お一人様9,000円~
(焼肉+海鮮プラン、火鍋プランもあります。お子さま料金はお問い合わせください)
<http://kisakata-baigal.com> @baigalkisakata

★読者プレゼントがあります(P13へ)

鹿角市

温泉付きゲストハウスで
心も体もポカポカ♪



心も体も解放されるくつろぎの宿。源泉掛け流しの天然温泉で温まったあとは、材料にこだわった自然派の料理を味わえるDinning KUROMANTAへ。植物性の料理やオーガニックドリンクに体が癒されます。宿泊の部屋は和室・洋室から選ぶことができ、洗面所のアメニティも体と環境に優しいオーガニックなものを厳選。2泊3日でファスティングを行うリトリートプランも要チェック!



a.woman
紹介記事

【yuzaka ~natural&sustainable inn~】

鹿角市十和田大湯字下ノ湯19 TEL/0186-22-4825
チェックイン/16:00 チェックアウト/10:00
Dinning KUROMANTA 営業時間/18:30-22:00(L.O.21:30)
宿泊料金/1泊5,000円~(部屋タイプ、人数によって変わります)
★SDGsカフェなど定期的にイベントを開催しています
<https://www.yuzaka.info/> @yuzakakakaku

※価格は全て税込価格です

5/15
マシエ出店

[PR]



アクサ生命

保険は、いざという時の支えです。

誰かの人生に寄り添うお仕事。

アクサ生命で働いてみませんか?

アクサ生命の仕事ってどんなこと?

アクサアドバイザーは主に、企業向けと個人向けに生命保険をお勧めする仕事です。入社後1カ月間は研修制度もあります。各地の商工会議所、商工会マーケットで長年培った福利厚生制度のノウハウがあり、担当顧客が割り当てられるので、営業未経験者でも問題ありません!

さまざまな福利厚生制度で支えます!

中学校就学前のお子さんやお孫さんの養育または養育補助をする場合、希望により就業時間を6時間の短時間勤務に変えることができます。

また、看護休暇、妊婦の時差出勤制度、産前産後休暇、育児休業制度、有給休暇(20日取得)、育児手当などがあります。

募集内容 **U・Iターン歓迎 正社員(試用期間なし)**
商工会議所 商工会共済・福祉制度推進スタッフ

月額15・18・21・24万円+諸手当 ※経験・能力を考慮のうえ優遇

- **仕事内容** 主に商工会議所、商工会共済・福祉制度を通じた保険加入、脱退などの営業推進業務
- **資格** 年齢・経験不問/65歳定年制
- **勤務地** 秋田営業所/秋田市大町3丁目5-1 秋田大町ビル6F
※本荘分室、大館営業所、能代分室、横手営業所、大曲分室、湯沢分室での募集もしています。
- **勤務時間** 通常勤務9:15~17:00(原則残業なし)
育児短時間勤務9:15~16:15
※中学校就学前のお子様の養育される場合の申し出者が対象
※いずれも休憩1h
- **休日** 週休2日制(土日)
※祝日・夏季・年末年始
※有給休暇…初年度2年目以降とも20日
- **待遇** 社会保険(厚生・健康・雇用・労災)完備
★通勤交通費支給 ★介護休業制度 ★賞与年2回
★弔慰金制度・退職金制度
★育児支援制度/育児短時間勤務、看護休暇、妊婦の時差出勤、産前産後休暇、育児休業制度利用可能
★健康組合保養所有(トマム)
★フィナンシャルプランナー資格手当支給あり
★お電話、またはWE Bにてご応募ください。
- **応募**



子育て中のお父さん、お母さんも活躍中!
アクサ生命 秋田営業所

「アクサアドバイザーは、あなたと家族とあなたのまちを大切に
する仕事です!子育て世代の方
でも働きやすい職場です!
ご応募、お待ちしております!

応募先

生命保険業 **アクサ生命保険株式会社 秋田営業所** 〒010-0921 秋田県秋田市大町3-5-1 秋田大町ビル6F
秋田営業所 TEL.018-862-1670 担当/喜代濱(きよはま)

記念写真なら、完全予約制で一組一組の記念を大切に作るフォトスタジオスマイリーにおまかせ！

安心の
1組1組
ご予約対応

七五三 記念撮影 早撮りスタート！

七五三 記念撮影プラン

スタジオ撮影 + スタyling + 撮影用衣装レンタル + ご家族撮影

通常撮影料 税抜 4,000 円のところ

7月末まで平日撮影

1,000 円 税抜

※プリント代別途（税込 1,100 円）★土日祝日税込 2,200 円

七五三撮影特典

特製ポスター
プレゼント！

（A3 サイズ /
ご主役お一人につき 1 枚）
※お写真はご購入カット
から選択

ドレスやタキシードなど
洋装チェンジ
1着無料！

家族・きょうだい撮影
追加無料！
& 衣装レンタルも OK♪

※衣装レンタル料金別途

ゴールデンウィーク
衣装予約会開催決定

詳しくはホームページへ



PhotoStyle

家族おそろいの和装で
一生に一度のご記念を残しませんか？

わ そ う ろ ま ん 和想浪漫

パパ・ママセットプラン
（着物レンタル+お着付け+スタイリング）

パパ & ママセットで

税抜 **12,000 円**

（税込 13,200 円）

キョウダイレンタルプラン
（着物レンタル+お着付け+スタイリング）

8 歳以上

税抜 **900 円**

（税込 990 円）

7 歳以下は
1 着無料！



卒園入学記念撮影プラン

スタジオ撮影 + スタyling + 撮影用衣装レンタル + ご家族撮影

通常撮影料 税抜 4,000 円のところ

5 月末まで平日も土日祝日も

2,000 円 税抜

※プリント代別途（税込 2,200 円）

入学撮影特典

オリジナル
A3 カレンダー
プレゼント！

（ご主役お一人につき 1 枚）

※お写真はご購入カットから選択

お好みに合わせて選べる撮影プラン色々！！

例えば…スーツも卒業袴も！！両方着られる「プラン B」など♪

詳しくはホームページでチェック！！→



〔十歳の祝い〕

ととせのいわい

スタジオ撮影 + スタyling

+ 撮影用衣装レンタル

4,000 円 税抜

※プリント代別途（税込 4,400 円）

お友達と
一緒に♪



Anniversary

スマイリーは今年で **15 周年 !!**

〳 次回の撮影で使える /
スマイリー
ギフト券
プレゼント！

〳 何が当たるかな？ /
ガチャガチャ 1 回
プレゼント！
（お子様お一人につき 1 回まで）



フォトスタジオ
スマイリー
by イワタフォト

フォトスタジオスマイリー 山王店

018-896-1322 ☎ 6 台

〒010-0952 秋田県秋田市山王新町 1-19
■毎週火曜定休 ■営業時間 10 時～18 時

フォトスタジオスマイリー 御所野店

018-892-7752 ☎ 8 台

〒010-1412 秋田県秋田市御所野下堤 2-1-13
■毎週水曜定休 ■営業時間 10 時～18 時

詳しくは
スマイリーの
ホームページを
チェック！
iwataphoto.tv



※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。 ※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※パパママ・キョウダイ衣装のサイズには限りがございます。

かわいい! おしゃれ!

雑貨を 楽しもう

中湯川人形
「熊乗り金太郎」▶

東北の手仕事を
感じる郷土玩具に
出会えるよ

▲附馬牛人形
「うさぎ」

▲八橋人形
「いのしし」

弘前市の土人形▶

郷土玩具の魅力に触れてみよう♪

とても珍しい、郷土玩具のお店です。木型に和紙を貼って作った張子、型抜きの人形、木地玩具など、昔ながらの伝統的な製法で職人が一つ一つ手作りで東北の郷土玩具が、可愛らしく並べられています。オーナーの武藤さん自ら工房を訪れて、選び抜いた表情豊かな玩具たち。そのワクワクするような空間に、足を運んでみませんか。

【東北の酒と玩具MUTO】



大館市岩瀬字大柳89-9 TEL/0186-54-6306
営業日/金・土・日 営業時間/10:00~16:00
<http://sakeganmuto.com> @sakeganmuto

★読者プレゼントがあります(P13へ)

5/15
マンハッタン
Cafe



店主オススメの生活雑貨を集めた、隠れ家的なお店

日々の暮らしをちょっと便利に楽しくしてくれる、生活雑貨のお店。店主が実際に使ってよかったもの、あったらうれしいものを中心にセレクトしています。年間通して人気なのが種類豊富なかご類。メキシコ製のメルカドバッグは丈夫で色数も多いので、複数購入された例もあるそうです。使いやすい陶器、厳選した掃除用品もおすすめ。



▲メルカドバッグ

▲ブルキナかご



目移りしてしまう
彩り豊かな生活雑貨が
たくさん

WECK社の
ガラス製品▶



【原の町ZAKKA店】



秋田市保戸野原の町7-60
TEL/018-823-2035
営業時間/10:00~18:00
定休日/月曜、第3日曜
駐車場/4台



@haranomachi.zakkaten

★読者プレゼントがあります(P13へ)

毎日が楽しく、丁寧になる暮らしの道具が揃う雑貨屋さん

店主が全国から厳選した、生活を彩る暮らしの道具たちがところ狭しと並ぶ店内。県内作家の器やグラス、ミンカオリジナルのまな板や花火を販売しています。期間限定で人気のおやつやチャイの販売もしているのでSNSをチェック! さらに昨年オープンしたミンカの納屋「アウトハウス」では防災備品やアウトドア用品、普段使いできる道具もご用意しています。



▲冬花火



▲ミンカのまな板

オリジナル商品から
県内作家の作品まで
数多く取り揃えている



星耕硝子▶



【ミンカ】



秋田県大仙市大曲通町2-33
TEL/0187-88-8704
営業時間/10:00~18:00
定休日/木曜日(不定休もありま
すのでSNSでご確認ください)
駐車場/あり



@minca.76



@minca_micanmark

★読者プレゼントがあります(P13へ)

<https://minca-akita.com/>

[PR]

働く女性の 仕事や生活を充実させる企画 募集!!

・こんなセミナーがあったらいいな…
・〇〇のレッスンを受けてみたいな…
・楽しく交流できる場があったらいいな…
と思うアイデアはありませんか?

秋田市女性活躍推進担当では、さまざまな分野で誰もが自分らしく活躍できるよう、あなたのアイデアの実現をサポートします。

ご応募いただいた企画のうち、選考で選ばれた企画は、応募者の方と担当で実施します。募集チラシの作成や、SNSでの告知、当日までの運営を一緒におこなっていませんか?

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております!

応募方法

応募用紙をご記入のうえ、Eメールで7月8日(金)必着でお送りください。応募用紙や詳細については秋田市女性活躍推進担当公式Instagramや秋田市ホームページ、市内施設等に設置しているチラシをご覧ください。

お問合せ

秋田市市民生活部生活総務課 女性活躍推進担当
〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号
TEL: 018-888-5650
Email: danjyo@city.akita.lg.jp

秋田市生活総務課 公式Instagram 発信中!

@jyokatu_kizuna_diversity

ノアキャンドルのキャンドル作りで、
『つくる』を楽しむ！



5/15
マンスリー講座

キャンドルの奥深さに魅せられ、自宅で教室を開いている Noah Candle (ノアキャンドル) の森澤さん。ベースになるワックスの種類や溶ける温度、加えるものによって、ツルツルとした質感にしたり、ザラザラとした仕上がりにしたりと自分好みに調節することができるキャンドル。知れば知るほど、奥深さや楽しさにハマりそうです。「おしゃべりを楽しみたい人、本格的に学びたい人など教室に通われる方の想いは様々ですが、楽しんで作ってくださることが一番です」と森澤さん。心を落ち着かせてくれる灯りのある生活を日常の中に取り入れてみませんか？



Noah Candle (ノアキャンドル)

秋田市飯島字薬師田168-1 TEL/080-9555-0947

Mail/noahcandle.akita@gmail.com

https://noahcandle.com/



@noahcandle



@noah_candle

★読者プレゼントがあります(P13へ)

「秋田の酒蔵」から生まれた「高清水化粧品」。
コメ発酵液配合の贅沢スキンケア



秋田の酒蔵「高清水」から生まれたコスメ「酒屋のスキル」、
「Komell」は、「高清水」の純米酒を使った豊富なアミノ酸が
含まれている「コメ発酵液」と仕込み水がベース。酒蔵だから
こそ実現できた贅沢な化粧水、乳液、フェイスマスク、バーム
という豪華なラインナップです。VIVANT MAKE UP WORKS
佐々木美郷さんによると、「化粧水も乳液もフェイスマスク
も程よい“とろみ”があって肌に馴染みやす
くて浸透しやすく、ハリ感がアップします！
今注目のバームは、汚れはしっかり落ちて
いるのに潤いは残っているというちょうど
いいバランスです」と絶賛です。



VIVANT MAKE UP WORKS
佐々木美郷さん



高清水化粧品株式会社 秋田市川元むつみ町4番12号

TEL/018-864-7331 FAX/018-864-7373

https://takashimizucosme.com/



@sakayanoskill



@takashimizu_cosme_official

★読者プレゼントがあります(P13へ)

[PR]

子育て世代の新・ヘルスケア

お口から健康に！「高濃度ビタミンC点滴」

免疫力、抗酸化作用を高める治療薬として開発された「高濃度ビタミンC点滴」が今、歯科で受けられる「新しいエイジングケア」として注目を集めています。お口の中からヘルシーライフを始めませんか？



山岡薫院長

高濃度ビタミンCは医療的、美容的にも多くの効果があると言われていますが、歯科的にも歯茎を形成するコラーゲンを増やすなど高い効果が認められています。歯の健康は、まず歯茎から。40代50代と増えていく歯周病などの予防にも効果的です。

こんな方におすすめ！

歯周病の方／抜歯やインプラント手術などの術後の方／
歯茎から出血する方／口臭が気になる方／
口内炎がしやすい方／歯茎の炎症を起こしやすい方、など

期待される歯科的効果

- 歯茎の引き締め ●歯茎からの出血・炎症・口内炎の予防
- 歯周病予防・改善 ●抜歯やインプラント手術後の回復促進
- 歯周組織の強化

12.5g 16,000円(初回の方) 25g 20,000円 (税込)

※初回は体質検査のため、必ず「G6PD検査」という採血検査(8,000円)を行います。

クローバーデンタルで受けるメリット

半個室の専用スペースがあるので、リラックスして施術を受けられます。

看護師が常勤している医療機関で受けられるという安心感があります。

専任の保育士がいる無料託児を完備。お子さんの定期検診中でも施術できます。

歯医者さんって楽しい！
にこにこキッズクラブ



0歳～16歳未満が対象のこのクラブでは、定期的な検診や年4回のフッ素無料塗布のほか、楽しいイベントが盛りだくさん！楽しく学びながら体験することでむし歯の予防を自然と身につけられます♪



一般歯科、審美歯科、インプラント、小児歯科

クローバーデンタル TEL.018-836-0968

秋田市千秋矢留町6番30号

トーカンマンション千秋鷹橋1階

診療時間 月～土 9:00～12:30/14:00～18:00

休診日 日曜・祝日

HP【オンライン予約OK！】【LINE無料相談】



美味しい



仙北市 ひなたエキス
スムージー・ポタージュ

WEBサイト「a.woman」で紹介した
人気のお店が大集合！

県北・県南のお店から
秋田市内の人気店も勢揃い！！

楽しい

子どもも
楽しめる♪

ワークショップ

A B
1回目・2回目 1回目12:00～13:00 予約状況により当日
各先着8名様 2回目14:00～15:00 参加もOK！

A チョークアート講座

お申し込みは
こちらから▼

講師：チョークサイン（秋田市）

ミニボードにチョークでグラデーションに色をつけ、インテリアボードを作ります。小さなお子様もOK！★当日準備する物：汚れても大丈夫な服装、作品を持ち帰る袋



「蓮」が「シェル」、希望のデザインを選んでください。
【参加費】1,500円

B アイシングクッキー講座

お申し込みは
こちらから▼

講師：リ・ボヌール（秋田市）

クッキーにアイシングで色をつけます。大人も子どもも楽しめます



★アイシングが乾くまで30分程かかります

【参加費】
子ども 1,500円（小学生以下）
大人 2,500円（中学生以上）

5/15
10:30～15:30

楽しい
ワークショップや
学びの講座も
あるヨ！

a.woman マルシェ in 文化創造館

【会場】秋田市文化創造館 1F

秋田市千秋明徳町 3-16

※駐車場は、近隣の有料駐車場をご利用ください



湯沢市 M Lab.
お菓子



五城目町 つむぎ
お菓子



秋田市 キッシュ・タルト・焼菓子



秋田市 種と実
惣菜



由利本荘市 ココフタツメ
のり弁



秋田市 あいば商店
野菜



秋田市 エストレージャ
ビーズアクセサリー



秋田市 ノアキャンドル
キャンドル



秋田市 ルベール
アロマ作り・販売



秋田市 Yuzaka
雑貨・ドリンク



大館市 東北の酒と玩具
MUTO
玩具

学ぶ

20～40代の女性の方へ

女性のための

マネー講座 & ボタニカル キャンドル作り

先着20名様

参加費
材料費として
500円

お金に困らない生き方を学びましょう！！

高齢化社会を迎え社会保障費は増大、従来にはない長生きのリスクも考える必要が出てきました。一方、世界的なコロナウィルスの広がりで不透明感が広がります。そんな今こそ「お金」のことを真剣に考え、これからの人生に備えませんか？



講師：目時 有美子先生
（すずめメディカル株式会社）

無理なく、楽しく、前向きな人生に！

NISA iDeco

参加特典

ファイナンシャル
プランナーによる
個別相談が無料で
受けられます。

【会場】秋田市文化創造館 2F

5/15 13:00～15:30

・受付……………12:30～
・キャンドル作り…13:00～13:50
（10分休憩）
・マネー講座……………14:00～15:30

P11で紹介

「ボタニカルキャンドル作り」
講師：ノアキャンドル（秋田市）
キャンドルの中に花やグリーンなどを閉じ込めて作るボタニカルキャンドル。ロウを固めて、講座終了後お持ち帰りいただけます。

応募
方法

参加対象：20～40代の女性限定

参加費：お一人様500円（キャンドル材料費分）

定員：先着20名様

応募締切：5月13日（金）

※お申し込みいただいた個人情報は、厳重に管理し、第三者への提供、開示は一切いたしません。主催者へ情報を渡すこともございません。

お申し込み
はこちら



※新型コロナウイルス感染状況により、イベントを変更する場合がございます

【主催】アクサ生命保険 【企画・運営・お問い合わせ】株式会社 KITA DESIGN / TEL.018-893-5650（平日9:00～17:00） AXA-C-220401/847-404

【主催】a.woman編集室（株式会社 KITA DESIGN内）

TEL.018-893-5650 E-mail info@awoman.jp

※出店SHOPは、都合により一部変更する場合がございます。ご了承くださいませ

※新型コロナウイルス感染状況により、イベントを変更する場合がございます
変更があった場合は、「a.woman」WEBサイトでお知らせ致します



新型コロナウイルス予防対策を徹底しながら開催します！



秋田県初登場

期間 **4/28(木) → 5/8(日)**
10:00~19:00

小説のようなボックスから
ティラミスサンド登場!



雑誌「Hanako」の人気特集から生まれた
可愛すぎるスイーツ店「喫茶店に恋して。」

喫茶店に
恋して。

パリとろひとくちブリュレ!
バニラ香るプディング風クリーム
をキャラメリゼ。中からカラメル
ソースがとろり。



マイキャプテンチーズTOKYO

2019年誕生と同時に行列人気の西海岸テイストの
チーズスイーツ専門店。オープン100日で70万個
以上販売の『チーズチョコレートバーガー』をは
じめ、チーズ好きにはたまらない美味しさと話題の
「マイキャプテンチーズTOKYO」。



秋田駅初登場

期間 **5/27(金) → 6/6(日)**
10:00~19:00

ねんりん家

東京を代表する味として知られるバームクーヘン専門店ねんりん家。
誕生と同時にたちまち行列店となり、ここにしか無いオリジナル・バームクーヘンをもとめ、
全国から訪れる人が後をたない店です。



マウントバーム

バター風味たっぷりの生地を長時間焼き上げ、皮は
カリッと香ばしく中はしっとり。



ストレートバーム

まるでバームクーヘンのカステラ。たまごたっぷり、
ふっくらジューシーな美味しさです。



レモン香るマウントバーム

夏限定、地中海レモン100%の爽やかな香りと旨み
を丁寧に焼き上げています。

5/21(土)

昨年大好評だった
マルシェを今年も開催!!



マルシェ
in秋田駅ビルトピコ

5/21(土)・22(日)
10:00~16:00

トピコ1階 特設会場

数量限定のため無くなり次第終了となりますので予めご了承ください。

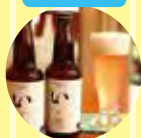
ミニマルシェお問い合わせ先 a.woman編集室 TEL.018-893-5650 E-mail info@awoman.jp https://www.awoman.jp

5/22(日)

2日間で美味しいお店が
11店 大集合!



横森菓子店
プリン



能代いろは
ビール



カトルセゾン
キッシュ、タルト
焼菓子



イタリア食堂
ピランチャ
惣菜、お弁当



ハチトニ製パン
コッペパン



高梨商店
ローストチキン
弁当



横森菓子店
プリン



のりくらり
自家製酵母パン



焼き立てパン
ポッポ
パン



マルタペーカリー
パン



ふくまる堂
大判焼き



蒸しぱん時
蒸しぱん

新型コロナウイルス
感染拡大防止対策を
実施しております。



マスクの着用



検温実施



手指の消毒



間隔の確保



トピコ・アルス公式アカウント

Tópico ALS
秋田市中通七丁目1番2号
TEL.(018)834-1911



www.caoca.net

★読者プレゼントがあります(P13へ)