

秋田の女性達へ ア.ウーマンノート

# a.woman note

秋田の身近で楽しい役立つ情報をまとめたノートです。

VOL.2  
2021.04  
A P R I L  
TAKE FREE

## 春のおでかけスポット

今、人気のパン&デザートを集めてみました!



秋田の女性のWEBサイト「a.woman」

毎週発信中!



\ Follow me /



## CONTENTS

- P2 【特集】CLOSE UP! WOMAN 相場 百恵さん
- P4 春のおでかけスポット
- P6 今、人気のパン&デザートを集めてみました!
- P8 居心地のいいCAFE
- P9 a.womanフードコーディネーターが作る Minako's キッチン
- P10 a.womanライターが見つけた AKITAとっておきの逸品
- P12 woman's information
- P13 読者プレゼント

### STAFF

|                                           |                                      |
|-------------------------------------------|--------------------------------------|
| Director/Designer<br>北林 由貴子 (KITA DESIGN) | Writer<br>松橋 真美<br>平元 美沙緒            |
| Designer<br>佐々木 祐佳子 (KITA DESIGN)         | 福田 直子<br>三浦 翠                        |
| Sales planner<br>荒谷 はるか (HOMARE)          | 熊谷 清香<br>竹田 牧子 (Maki design)         |
| Sales planner/Writer<br>鎌田 美奈子            | 島田 真紀子 (mamaplan)<br>三浦 有貴子<br>高橋 落子 |

a.woman noteは、WEBサイトの人気記事から作っています。



秋田の女性達へ「ア.ウーマン」

<https://awoman.jp/>

秋田で活躍する女性、お仕事、子育て、スイーツ、CAFE、雑貨屋、美容、おでかけ情報…。役立つ情報がいっぱいWEBサイト! 毎週発信中♪



Follow me @「a.woman」ア.ウーマン  
@a.woman.akita  
@awoman91220247

[PR]

**DAYZ**  
**Bolero**



秋田を笑顔でいっぱいに! , ^ \_ ^ ,

私のステキ、もっと無敵に。デイズ「ボレロ」。



デイズ ボレロ  
車両本体価格  
146.85万円～(税込)



こだわりの  
内装♪私色の  
インテリア

専用の2トーン  
ボディカラーが  
オシャレ!

**日産プリンス秋田**

本社/秋田市保戸野千代田町6番2号  
お客様フリーダイヤル ☎0120-34-2310  
<https://np-akita.nissan-dealer.jp>





26歳で家業の八百屋を継ぐことを決意。

伝統野菜の普及にも力を入れる、

笑顔あふれる若き店主

## あいば商店 店主 相場 百恵さん

秋田市民市場のアイドルのように気さくでかわいい八百屋の店主、相場百恵さん。明るく笑顔の裏側に26歳で店主になる！と決断した芯の強さも感じられます。亡きお父さんの後を継いで今年で6年目。様々な苦労や困難もきっとこの笑顔で乗り越えてきたに違いありません。相場さんの笑顔のヒミツとこれまでの道のりを伺ってきました。



**市場で働くという朝が早いイメージですが、毎日何時起きですか？**

相場 朝は4時起きです。繁忙期だと3時起きになります。そこから本荘や湯沢の農家さんから集めたものを売りに来てくれる矢留青果市場協同組合さんへ行き、仕入れ。5時頃にはお店に行き、その日の注文を確認してから秋田市中心卸売市場へ行きます。6時頃にはお店に戻り、叔母さんが握ってくれたおにぎりを食べながら開店準備をするというのが朝の流れですね。

**内容の濃い朝…。それを聞いただけでも大変そうですが、いつ頃からお店を継ごうと思ったのですか？**



相場 高校の頃は八百屋に全く興味がなかったんです。店を継ぐなんてこれっぽっちも考えていなかったですね。高校卒業後はパティシエになるため東京の製菓学校へ進みました。

パティシエの道を後押ししてくれたのは父でした。秋田市に戻りパティシエとして働いていた20代前半に、父の体の具合が悪くなってしまったんです。そこで、父の具合がよくなったらまたパティシエに戻るつもりで店を手伝い始めました。しかし、良くなるどころか病状は悪化していくばかりで。弱っていく姿を目の当たりにして、「母でもなく、妹でもなく、長女である私が継がなければいけない」と思うようになりました。

結局父は亡くなってしまい、その直後に「私が、継ぐ！」と覚悟を決めました。悲しいよりも、淋しいよりも「やらなきゃ！」と心に決めた瞬間だったのを覚えています。

**若くして店主になると苦労も多かったのでは？**

相場 初めはお客さんよりも知識がなくて。「何がわかるんだ」と言われたこともありましたが、でも確かにその通りだし、悔しくて悔しくて本を読み漁りましたね。

父は野菜や果物の知識はもちろん、山菜やきのこの知識が豊富なことで有名でした。きのこ採り名人が父にきのこの名前を聞き

にくるぐらいに。そんな父にもプロの料理人の方にも食の知識で勝つこともできないので、まずは自分にできることは精一杯伝えることだと思いました。自分でも一度調理して試したりして、「甘い、苦い、辛い、粘る」といったような素材の率直な自分の感想を伝えることにしたんです。

だんだんと信頼関係もできてきて、逆に料理人の方にどうやって食べるとおいしいかを聞いたりしてアイディアをもらうこともあります。そして、その情報を一般のお客様に販売する時に伝えることで喜んでもらえたり。プロの仕入れの方と一般のお客さんとが半分くらいなので、今はとてもいい関係作りができていく気がします。

**秋田の在来種を集めた“伝統野菜”を売らなごこ！と言われていたがいつ頃から扱っているのですか？**

相場 伝統野菜と呼ばれるようになったのは最近のことで、せりやじゅんさいなど代表的なものは以前から販売していました。あきた郷土作物研究会というところで伝統野菜の話を知ってからは、積極的に生産者さんを訪ねていくようになり、取り扱う種類も増えてきました。また、生産者さん同士でも「あそこに行けば売ってくれるよ！」と紹介してくださったりして種類や量も増えてきています。最初はあまり売れなくて苦労しまし



たが、伝統野菜の価値が認められてきたのが購入してくださる方も増えてきました。

### 一ご主人も野菜の仕事をされていたとか。

**相場** そうですね。主人とは27歳の時に結婚したのですが、以前、秋田中央卸売市場で青果の卸業をしていました。一見、不愛想だったので市場で見かけることはあってもしばらく話すことはなかったのですが、たまたま欲しかった食材が主人の担当で。話してみたら同い年で、共通の知り合いや話題も多く意気投合し、最終的にはお婿さんになってもらいました。今では一番の良き理解者です。



(お互いに良き理解者と語る、ベストパートナー)

### 八百屋をやっている一番やりがいを感じる時は、どんな時ですか？

**相場** 自分で食べて、「おいしい!」「これはすごい!」と感動した野菜や果物をお客さんに勧めて、そのお客さんから「やっぱりお

いしかった、あんたの言う通りだった!」と言われた時ですね。日々、野菜や果物は品種改良されておいしく変化していますし、伝統野菜のように変わらずに残っているものもあります。新しい生産者さんとの出会いから新しい食材との巡り合いもあります。食材のおいしさや生産者さんの苦労をまるごと伝えられる、農家さんの代弁者のような八百屋になりたいです。

### ご主人にも伺ったら同じことを言っていました。似てますね。

**相場** たぶん、同じことを思っているの、もう同志のような関係です。二人とも結婚記念日も忘れるぐらい仕事に没頭しています。現在は日曜以外に水曜もお休みにさせていただき、二人で生産者巡りをしているんです。

生産者さんの作業風景を見させてもらったり、直接お話を伺ったりすることで苦勞もわかるし、愛着も湧くし、売らなきゃ!と思います。私たちのリフレッシュにもなりますし、大事な時間です。

### 最後に。明るく笑顔が素敵な百恵さん、笑顔の秘訣ってなんですか？

**相場** 为什么呢?お客さんが温かい方ばかりで、元気がない時に声を掛けてくれたり、「忙しいでしょ!」と差し入れしてくれた

りして、応援してくれる人が多いからかもしれません。あいは商店は、私達夫婦と母、叔母、妹、3人の従業員で働いていますが、みんなと一緒に喜んだり、悩んだりして周りの人に支えられているな、とつくづく感じます。あとは大好きなスイーツを食べること!おいしい料理をみんなで食べに行くこと!です。



(お母さんがレシピを考えた自家製の漬物。現在は妹さんが担当)

秋田の新鮮な食材が揃う「秋田市民市場」。たまには、旬の食材や料理方法などお店の方の的確なアドバイスをもらいながら食材を買う、そんな“秋田暮らし”を感じる日があってもいいかもしれません。今まで知らなかった“秋田のよさ”が何か一つ発見できるはず。つついっ応援したくなるチャーミングな百恵さんがいる「あいは商店」にも、ぜひ行ってみてください!



#### 【相場 百恵さんプロフィール】

秋田市出身。高校卒業後、製菓学校へ進学。秋田市へ戻り市内の洋菓子屋店でパティシエとして就職。父の死をきっかけに家業である八百屋を継ぐことを決意。26歳であいは商店の店主になる



#### 【あいは商店】

秋田市中通4丁目7-35 市民市場内  
TEL/018-832-7311  
営業時間/7:00~17:00 定休日/水曜、日曜

Facebook: @momo.a227 ★読者プレゼントがあります(P13へ)

[PR]

「毎日が充実!」「家庭と両立できる!」

# 子どもたちの学びの場 私たちと作りませんか?

地域の子どもたちの学びをサポートし、子どもたちと保護者の方を笑顔にする。  
それが学研教室の先生のお仕事です。学研教室では、「先生」を募集しています。

| 募 集 要 項 | 仕事内容                                                                                        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 間     | 幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の学習指導                                                         |
| 場 所     | 週2日以上、午後の3~4時間程度                                                                            |
| 年齢・資格   | ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場                                                    |
| 収入      | 不問(未経験者でも研修・マニュアルが整備されているので安心ください)<br>会員数、教科数により異なりますが、月5~20万円以上が可能です。<br>※ご実子の月謝優待制度もあります。 |

Gakken

●お問い合わせ・お申し込みは、ホームページまたはフリーダイヤルにて

0120-889-100

9:00~17:00(祝・休日を除く/月~金)  
(株)学研エデュケーション秋田事務局 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-48 山王善商ビル1F

WEBでの検索はこちら スマートフォンはこちら

学研教室 先生 検索

読む力・考える力 ― 伸びる学力

学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語

読む力・考える力 ― 伸びる学力

学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語



# 春のおでかけスポット

秋田県内を  
日帰りドライブで  
楽しもう♪



大館市 十ノ瀬藤の郷

## 水田に浮かぶ藤源郷！ 幻想的な「十ノ瀬藤の郷」でお花見はいかが？



写真提供：いしころ合同会社

### 【十ノ瀬藤の郷】



大館市山田字茂屋

開園日時／5月上旬以降、HPに掲載

入園料／無料（募金箱を設置）

お問合せ／いしころ合同会社 TEL／0186-59-6777

<http://www.citysite.link/tonose-fujinosato/>

※開園日時以外の入園はご遠慮ください。

白・ピンク・紫色の藤の花がふわふわと咲きほころ「十ノ瀬藤の郷」は、大館市の山瀬ダムに向かう県道の途中にあります。5月、田植えシーズンを迎えた水田に藤の花が映る風景はなんと幻想的で、訪れた人の心を揺さぶります。見ごろは5月中旬～下旬の2週間ほど（天候によって変動します）。

去年は新型コロナウイルス感染予防のため公開を中止していましたが、2021年は感染予防対策を行った上で開園！期間中の土日は、無料シャトルバスが運行します。平日は、指定の臨時駐車場を利用できます（自家用車の路上駐車はご遠慮ください）。開花状況、開園日時、シャトルバスの運行予定はウェブサイトに掲載予定。県北の藤源郷で花の甘い香りに包まれて、思いっきり癒されてみませんか。

[PR]

## 無垢材の家完成見学会 5/1<sup>土</sup>～3<sup>月</sup>

10:00～17:00

要予約

構造材も仕上げ材もすべて無垢材を使った大建の家。

梅雨時期も自然の木の香りで満たされ爽やかで快適な室内。

冬でもはだしでいられる床材。

施主様のこだわりを形にする自由設計。

ぜひ、実際にご体感ください。

### ご来場記念品

天然の消臭材や  
芳香剤にどうぞ

秋田市広面字川崎H様邸



予約制になります。下記までお電話、またはメールにてご連絡ください。  
新型コロナ対策をして皆さまのお越しをお待ちしております。



暮らしに「あきた」を



有限会社

大建

☎018-883-0825 秋田市山王6-16-3

大建 秋田

検索

Mail: info@daiken1.com

総合建設業 ● 秋田県知事登録(般-28)40455 ● 宅建免許番号 秋田県知事(5)第1741号  
● 建設業 許可番号 秋田県知事14-10A-1175 ● (公社)秋田県宅地建物取引業協会会員





羽後町 こまち野



あま〜い完熟いちごが  
食べ放題♡ 大人気の  
いちご狩りに出かけよう！



章姫



紅ほっぺ

こまち野では、水質の良い雄物川の伏流水を使って、約22,000株の甘くて美味しいいちごを栽培しています。人気のいちご狩りは、30分食べ放題！章姫と紅ほっぺの2種類があり（生育状況により1種類になる場合あり）、真っ赤になるまで完熟したいちごは甘さが格段に違います。予約開始と同時に土日は満員になってしまうので、早めの予約がオススメ！



【こまち野 いちご狩り】



a.woman  
紹介記事

雄勝郡羽後町字南野44  
TEL/0183-62-5415  
期間/1月中旬～6月下旬（生育状況により変動。詳しくはホームページを確認を）  
時間/10:00～15:00（熟したいちごがなくなり次第終了）  
30分食べ放題料金/一般（中学生以上）1,600円、シニア（65歳以上）・小学生1,500円、幼児（3～5歳）1,000円※税込価格  
※完全予約制（ホームページより予約してください）  
<http://www.komachino.com>



春は日帰りピクニック、  
産直グルメも楽しんで



八峰町 ポンポコ山公園

長い滑り台やバッテリーカーなど遊具が充実。芝生広場で元気に走り回って外でお弁当を広げたり、バーベキューもできる楽しい公園。グラウンドゴルフ、バンガローもあります。春は桜、初夏はラベンダーが広がり、天気の良い日は家族連れで賑わいます。また、室内遊具や授乳室、おむつ交換台などがあり、赤ちゃん連れでも安心です。隣接する産直「おらほの館」では、八峰町産の新鮮な野菜が揃い、ソフトクリームや名物の石川そばなどが食べられます。



【ポンポコ山公園パークセンター】



a.woman  
紹介記事

山本郡八峰町峰沼田字ホンコ谷地57-2  
TEL/0185-76-3322  
開館時間/9:00～17:00  
休館日/第2・第4火曜日、年末年始 入場料/無料  
※休館日は、室内遊具、グラウンドゴルフ、バンガロー、バッテリーカーもお休みです。※ピクニック広場でのバーベキュー利用は、パークセンターに申し込みが必要です。  
<https://ponpoko.business.site/>

横手市

横手市増田まんが美術館

新しくなった横手市増田まんが美術館が楽しすぎる！



2019年5月にリニューアルオープンした横手市増田まんが美術館。横手市出身の漫画家・矢口高雄さんをはじめとする、計10名の漫画家のマンガ原画を40万枚以上収蔵。たくさんの名作の原画が展示されている常設展は、思い出のマンガの原画や、誰もが知る名シーンの原画を間近で鑑賞できます。さらに2万5千冊以上のマンガが無料で読み放題のマンガライブラリーや、マンガ作品とのコラボメニューを楽しめるカフェも。マンガの世界にどっぷり浸って楽しめます。



【横手市増田まんが美術館】



a.woman  
紹介記事

横手市増田町増田字新町285  
TEL/0182-45-5569  
開館時間/10:00～18:00（入館は17:30まで）  
休館日/毎月第3火曜日  
入館料/常設展：無料 特別企画展：有料

<https://manga-museum.com>



@m\_mangamuseum

★読者プレゼントがあります(P13へ)





今すぐ食べたくなる焼きたてパンや、噂のジェラート、ほっこりスイーツなど

# 今、人気のパン&デザートを集めてみました!

## Bread & Dessert

季節のパンも定番もおいしい、  
種類豊富な街のパン屋さん

#食パン

### <秋田市>ベーカリースコップ

秋田市將軍野、中央高校隣にあるベーカリー「スコップ」。食パンだけでも3種類あるほか、お総菜パン、菓子パン、ハード系パンと一日に作るパンの種類は30種類を超えます! 10時頃をピークに昼過ぎまで次々とパンが焼き上がるため、焼きたてを味わうなら午前中が狙い目。練乳を使ったしっとり食パンは予約をしていく常連さんがいる一番の人気メニューです。季節ごとの新作も要チェック!



#### 【ベーカーリースコップ】



秋田市土崎港南3-2-69  
TEL/018-838-7033  
営業時間/9:00~18:00  
※なくなり次第終了  
定休日/火曜、金曜、第3日曜  
駐車場/あり

f @schop.akita



#ベーコンエビ

### <秋田市>

#### おやつカフェ ふくまる堂

大判焼きは、小麦粉でできた生地であんこなどをはさみ焼き上げた昔ながらのおやつ。定番人気の北海道産100%のあずき味(130円)、甘しょっぱさが絶妙のハーモニーを奏でるあんチーズ(150円)、子どもが大好きなチョコ(120円)やカスタード(120円)などクリーム系もおすすめ。冷めてもおいしいふくまる堂の大判焼きの秘密は、生地に練り込んであるはちみつです。※税込価格

#大判焼き



#### 【おやつカフェ ふくまる堂】



秋田市外旭川字八幡田22-1  
TEL/018-868-1561(電話予約OK)  
営業時間/10:00~17:30(16:30までご予約18:00の受取可能)  
定休日/月曜 \*臨時休業あり  
(営業時間変更や臨時休業は、TwitterかInstagramでお知らせ)  
駐車場/3台



@fukumarudo



@fukumarudo\_221

★読者プレゼントがあります(P13へ)

発酵の町から生まれた  
麺スイーツに注目

#味噌たまり  
シフォンケーキ



#甘酒チーズケーキ

### <横手市>菓子工房marble

話題の発酵食を、スイーツで! 横手市にある「菓子工房marble」では、パティシエールの新山亜希子さんが手がける味噌や塩麹、甘酒や味噌たまりなどを使った麺スイーツを楽しめます。一番人気の味噌たまりシフォンケーキ(920円)は、ボリュームもあって手みやげとしても喜ばれる一品。甘酒チーズケーキ(300円)は、チーズの程よい酸味に甘酒のコクが絶妙な味わいです。※税込価格



#### 【菓子工房marble】



横手市平鹿町樽見内字相川野3  
TEL/0182-24-3567  
営業時間/9:00~18:00(12月~3月は10:00~18:00)  
定休日/水曜、木曜  
※ただし祝日・シュークリームの日(10・20・30日)は営業  
駐車場/あり



@菓子工房marble

★読者プレゼントがあります(P13へ)



## <美郷町>

### ジェラートショップTiG

イタリアの本格ジェラートを味わえるお店。イタリアで愛されるピスタチオやレモンといった定番に、秋田の食材を組み合わせたフレーバーが楽しめます。本場の製法に忠実に、ミルクは全て秋田県産を使用するなど、こだわりの食材で作られるジェラートは、口の中でとろりとほどけるような舌触り。人工香料・着色料はゼロなので、食材が持つ自然なおいしさをそのままジェラートで楽しめます。

#### 【ジェラートショップTiG(ティグ)】



仙北郡美郷町六郷字馬町102 65テラス1F  
TEL/050-5883-7495  
営業時間/11:30~16:30  
定休日/木曜  
駐車場/店舗裏に駐車場あり

@tig\_gelato

秋田駅前に  
「TIG akita」  
OPEN!!

★読者プレゼントがあります(P13へ)



#ジェラート

シングル380円、ダブル440円(プレミアムは+50円)※税込価格

#クリームサンド



#レアチーズケーキ

クリームサンド860円  
レアチーズケーキ370円 ※税込価格

シンプルなおいしさを追求！  
幅広い世代に人気のパティスリー

<潟上市>

### Patisserie HARATA

オシャレな店内に、ケーキ16~18種類や焼き菓子約20種類などが並ぶパティスリー。シンプルさにこだわって作る洋菓子が幅広い年代から人気を集めています。一番人気のクリームサンドは、ふわっふわで軽い口当たりのスポンジと、口の中



ですと溶ける程よい甘さの生クリームが絶品！そのほか、季節のフルーツを使った期間限定のケーキなども登場するのでお見逃しなく！

#### 【Patisserie HARATA(パティスリー ハラタ)】



潟上市天王字追分50-4  
TEL/018-853-8270  
営業時間/10:00~18:00(日・祝日 10:00~17:00)  
定休日/水曜、他不定休 駐車場/5台

@patisserie\_harata @patisserieharata

[PR]



#### ◎材料

|        |            |
|--------|------------|
| 鶏もも肉   | 500g(2枚)   |
| 生姜汁    | 少々         |
| 揚げ油    | 適量         |
| 味どらくの里 | 大さじ4(60cc) |
| 片栗粉    | 適量         |

## ジューシー 鶏の唐揚げ

### 作り方



1 鶏肉を食べやすい大きさに切ります。



2 ビニール袋に①の鶏肉、味どらくの里、生姜汁を入れて30分位漬けます。



3 ②を取り出し片栗粉をまぶして、油でカラリと揚げて出来上がり。

東北醤油株式会社

大仙市 神宮寺 TEL0187-72-2020(代)

口福レシピ

検索





おしゃれカフェでまったりしよう!



居心地のいい

CAFE



〈由利本荘市〉カトルセゾン

移住夫婦が受け継ぐ、カフェの愛されメニュー

羽後本荘駅から車で5分ほどのところにあるカフェ「カトルセゾン」。2007年にオープンし、今も地元で愛され続ける大人気店です。前オーナーが由利本荘市の協力を得て後継者を募集し、現在は若い夫婦に引き継がれています。

現シェフの村松さんは、「お客さんは本当にあたたかい人ばかり。どれほどこの店が愛されているのかをひひしと感じています。いずれは自分の味を作っていきたいけれど、まずは店の味をしっかり引き継ぎたい」と話します。

大人気メニューの由利牛のデミグラスソースオムライス(980円)は、口の中でとろける柔らか〜い由利牛と、ふわふわとろとろの卵が絶妙なバランス!雑穀米が食感のアクセントです。このほか、常連さんが愛してやまないというグラタンやビーフドリア、季節のフルーツタルトをはじめとするデザートなど、バラエティ豊かなメニューがそろいます。※現在コロナウイルス感染拡大防止のため営業は18時まで。ご予約の方のみ20時まで。※税込価格

【カフェ カトルセゾン】



由利本荘市岩瀬下50  
TEL/0184-22-3001  
営業時間/11:00~18:00(ご予約の方のみ20時まで)  
定休日/火曜日  
<http://www.cafe-quatreseasons.com>



〈秋田市〉HappyTime  
ママも子どもも笑顔になれるハンバーガー

通町商店街のすぐそば、古い居酒屋の店舗をリノベーションしたというおしゃれで居心地のいい店内で楽しめるのは、沖縄アグー豚100%の本格ハンバーガーです。ハンバーガーのソースは全て手作りで、化学調味料は使っていません。野菜もたっぷりなので、子どもと一緒にでも罪悪感ゼロ!ハンバーガーを食べるときは誰もが大口を開けて、思わず笑顔になってしまう。そんな幸せな時間を過ごしてほしい。そんな思いが込められたお店です。

【Burger & Cafe Happy Time】



秋田市大町1丁目5-37  
TEL/080-4517-5533  
営業日/月・火・木 11:00~17:00、金・土 11:00~19:00  
日・祝 11:00~15:00  
定休日/水曜 駐車場/あり



@HappyTimeハッピータイム



@happytime.akita



〈秋田市〉アロハキッチン マカレア  
ハワイ現地の味を満喫しよう!

ハワイに住む人々が訪れる食堂をイメージしたメニューが魅力の飲食店。ランチは、ガーリックシュリンプやもち粉で揚げたモチコチキンなどのメイン料理に、ライス・サラダ・フライドポテトがついたワンプレートを楽しめます。ヨコヅナハンバーガーは、タロイモ入りの手作りパンズが他にないもっちりとした味わい。ディナータイムには、牛テールスープなど手の込んだ一皿や魚料理、麺料理なども登場します。スイーツ系やドリンク類も充実しており、テイクアウトやオードブルも◎。

【アロハキッチン マカレア】



秋田市泉南2-10-21  
TEL/018-838-0940  
営業時間/ランチ 11:00~16:00 ディナー 18:00~20:00  
定休日/水曜 駐車場/2台 席数/10席程  
※2021年4月現在、テイクアウトのみ提供



@AlohaKitchenMakalea



@makalea\_akita

★読者プレゼントがあります(P13へ)





## アスパラとあさりとソーセージの

### アクアパッツア

#### 材料／4人前

アスパラ…3本(極太なので  
3本ですが、細いものと5  
〜6本)  
あさり…200g(あさは砂  
抜きしておく)  
ソーセージ…100g(約6本)  
じゃがいも…1コ  
ミニトマト…10コ  
オリーブオイル…大さじ3  
白ワイン…50cc  
水…100cc  
塩こしょう…少々

#### 作り方

- 1、アスパラは、根元の皮をピーラーでむき、  
一口大になるように斜めに切る
- 2、じゃがいもは皮をむき一口大に切って、  
耐熱皿に入れ、600Wのレンジで2分温め、  
水気をふく
- 3、ソーセージを半分に切る
- 4、フライパンにオリーブオイルを入れ、アスパラ、  
じゃがいも、ソーセージの順に炒める
- 5、4に少し焼き色が付いたらミニトマト、あさを  
入れる
- 6、白ワイン、水、塩こしょうを入れ蓋をして5分蒸す
- 7、味を見て、塩気が足りないようだったら足す

※ソーセージをベーコンに変えてもおいしいです  
※ソーセージとあさりの塩分で塩味が出ます



## カブとラディッシュのサラダ

#### 材料／4人前

かぶ…2コ  
ラディッシュ…6コ  
モッツアレラチーズ…1袋  
塩(塩もみ用)…小さじ1/4  
オリーブオイル…大さじ2  
塩(味付け用)…少々  
こしょう…少々  
レモン汁…少々

#### 作り方

- 1、かぶは皮をむきタテ半分に切り、6〜8等分程の  
一口大に切る
- 2、ラディッシュは葉と軸を切り、実を半分に切る
- 3、かぶとラディッシュに塩をまぶし、10分程度おき、  
水気をふく
- 4、3に一口サイズにしたモッツアレラチーズを加え、  
オリーブオイル、塩、こしょう、レモン汁であえる
- 5、お好みでラディッシュの葉を細かく刻んでのせる

※ラディッシュの葉は最後の飾りに用にとっておいて彩りに  
※かぶの葉は、シーチキンと炒めてごはんのお供にも



## 笹竹と牛肉の

### 甘辛炊き込みごはん

#### 材料／6人前(3合分)

笹竹…40g〜50g  
牛こま切れ肉…200g  
ごぼう…50g  
きのこ…100g(お好きなきのこで)  
あぶら揚げ…1枚  
米…2合  
もち米…1合  
サラダ油…大さじ2  
酒…大さじ2  
みりん…大さじ2  
砂糖…大さじ2  
しょうゆ…大さじ4  
水…50cc  
だし汁…約300cc(3合の印まで)

#### 作り方

- 1、ごぼうはささがきにし、水にさらす
- 2、笹竹は皮をむき、長いものは斜めに  
切る
- 3、きのこは石づきをとって、適当な大き  
さに手で割く
- 4、あぶら揚げはタテ半分に切り、短冊  
切りに
- 5、フライパンにサラダ油を入れ、水気を  
切ったごぼう、たけのこ、きのこ、牛肉、  
あぶら揚げの順に炒める
- 6、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、水を入れて  
弱火で5分煮る
- 7、米、もち米を合わせて洗い、炊飯器の  
3合の目盛りのところまでだし汁を  
入れる
- 8、6の具材を米の上に入れ、平らになら  
してから炊く

※牛肉はお好みで、鶏肉でも豚肉でもどうぞ(その際は、最初に炒めてください)  
※だし汁は、市販のだしの素でも可  
※もち米を米に変えて、米3合で作ってもおいしいです







由利本荘市にある「u」が3つの、手作り木工家具屋「fuuukei(ふうけい)」。「風景」ではなく「風う景(ふううけい)」になっていることで、目には見えない風が吹いたような感じがしませんか？佐々木貴充さんが作る木工家具は、そんなささやかな気付きから生まれています。“コンセプトを考え、新しい価値を探り立ち上げて形にすること”を一番大切にしている佐々木さんは、木工業に携わって20年。「脚もの」と呼ばれる椅子や机が得意分野です。背もたれのある「チェア」を作る工法で、あえて背もたれのない状態に作った「スツール」や2枚の板だけで自立しているように見えるミニテーブルなど、アイディアが詰まったオリジナルデザインやオーダーメイド家具まで希望に合わせて注文や制作も可能です。

日々の暮らしが「すこしだけ楽しくなる」、  
「幸せな風が流れる」家具作りを



#### 【fuuukei(ふうけい)】



由利本荘市新田字壱ノ台 41  
Mail/ fuuukei@gmail.com  
http://fuuukei.blogspot.com  
★お問い合わせはメールにてお願いします。

a.womanライターが見つけた

## AKITA とっておきの逸品



### 肌の乾燥に悩む人は必見！優れた保湿力で肌荒れの改善が期待できる「Pharmal(ファーマル)」

iPOSHでおなじみの(株)ローカルパワーが販売している「Pharmal 肌のうるおい保湿液(医薬部外品)」(100ml・2,530円/税込価格)。肌荒れの治療に使われているヘパリン類似物質、抗炎症作用のあるグリチルリチン酸ジカリウム、植物性セラミド、フランス産スクワランを贅沢に配合。角質層の奥まで浸透し、保湿しやすく肌内部をととのえます。処方箋なしで、これらの成分が入った化粧品を使うことができるのは画期的！低刺激で赤ちゃんからお年寄りまで使えるので、家族みんなの保湿にぜひ使ってみてください。



### 横手生まれのりんごのお酒！ 「OK,ADAM」のハードサイダーに注目！

横手市十字のゲストハウス & 発酵バル「Hostel & Bar CAMOSIBA」が2020年に立ち上げたお酒のレーベル「OK,ADAM」。日本屈指の豪雪地帯、秋田県横手市の豊かな水と肥沃な大地が育むりんごやホップに、さくらんぼや桃などを組み合わせ、こだわりのハードサイダーを作っています。秋田市のブルワリー「BREWCCOLY」に醸造を委託した「MOVE！」など、これまで全9種類の商品をリリース。次は神奈川県のブルワリー「Yggdrasil Brewing」とのコラボ商品の発売を予定しています。横手発の新しいお酒の美味しさをぜひ一度お試しあれ！



★Pharmalは、調剤薬局でお求めいただけます。販売店はホームページをご確認ください。https://pharmal.jp

【発売元:株式会社ローカルパワー】

本社/秋田市八橋大畑2-3-1 WhiteCube1F  
https://lpower.jp



【OK,ADAM に関する問い合わせ先】

企画・販売元/Hostel & Bar CAMOSIBA  
横手市十字町曙町7-3  
TEL/0182-23-5336 定休日/不定休  
https://okadamcider.com/



@akitayokoteguesthouse



@ok.adam.cider

★読者プレゼントがあります(P13へ)





# ダイワハウスの家事シェアハウス



C-5号地完成予想図

共働き家族の毎日は、家事の「困った」でいっぱい！でもおうちに家事をシェアする環境があれば、家族みんながハッピーに暮らせます。自然と自分のことを自分でできる動線や、便利な収納などアイデアがふんだんに盛り込まれたダイワハウスの家は、「これ、いいね!」の連発でした!!

いいね  
1

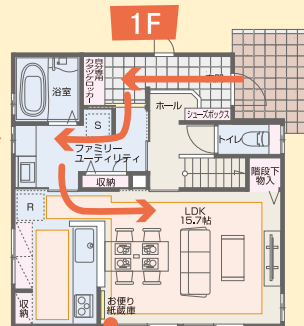
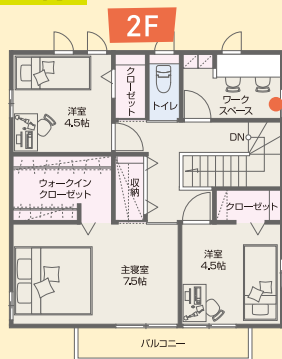
## 自然に無理なく片付く動線



### 自分専用のカタツケロッカー

玄関を開けたら、家族それぞれの「自分専用カタツケロッカー」にアウターやカバンの収納。ドアを開めればお客様からは見えないところもポイント高!

次は、広いファミリーユーティリティへ。手洗いうがいをしっかりしたらそこでホームウェアに着替えて、リビングに入れる動線です。花粉やウィルスを生生活空間に持ち込みにくく、リビングに荷物や服も散らかる心配もなし!



いいね  
2

## 使いやすい収納がたっぷり

各部屋にたっぷりの収納。ウォークインクローゼットは広々!



着替えも入る洗面所の収納

いいね  
3

## 快適ワークスペース

独立したワークスペース。テレワークや書斎スペースに集中した時間を過ごせそう



G.Wはダイワハウスを見に行こう!

## セキュレアガーデン 御所野堤台

4/29(祝・木)~5/5(祝・水) 10:00~17:00

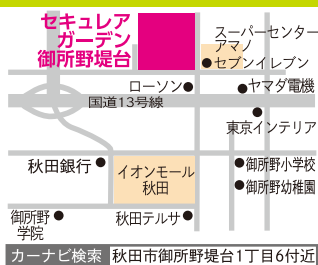
機能的で家族に嬉しい工夫が満載の住まいを見学できる7日間。家事シェアハウスの魅力を体感ください!

a.womanセレクト  
ご来場プレゼント

P10で紹介

横手市CAMOSIBAのりんごのお酒  
ハードサイダー  
1本プレゼント!

※未成年の方のみのご来場は対象外となります。



片付いたリビングでくつろげます♪

いいね  
4

## お便り紙蔵庫

冷蔵庫に貼ってしまいがちなお知らせプリントやクーポンなど画びょうをつかわないマグネットで便利



扉を閉めれば  
来客時もスッキリ



※掲載の写真は全て 2021 年 4 月撮影。C-5 号地。

※掲載の完成予想図・間取り図は設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合がございます。完成予想図・間取り図内の家具・家電・備品・車等は価格には含まれません。

【セキュレアガーデン御所野堤台共通概要】 ■所在地/秋田市御所野堤台1丁目6番104他 ■交通/JR奥羽本線「秋田」駅より秋田中央交通仁井田御所野線乗車約30分「御所野ニュータウン入口」バス停下車徒歩5分 ■総区画数/101区画 (第1期:71区画、第2期:30区画) ■開発面積/48266.75㎡ (第1期:40607.95㎡、第2期:7658.00㎡) ■用途地域/第二種住居地域 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■開発許可番号/第1期:第3036号(平成28年6月9日)、第2期:秋田市指令第3705号(令和2年5月25日) ■道路/幅員6.0m秋田市道 ■私道負担/なし ■電気/東北電力(他の小売電気事業者の選択も可能です。) ■水道/公営水道 ■下水道/公共下水道 ■雨水排水/側溝 ■ガス/東部ガス(他のガス小売事業者の選択も可能です。) ■手付金等の保全措置/西日本住宅産業信用保証株式会社 ■取引態様/売主

■広告作成年月日/令和3年4月9日 ■取引条件有効期限/令和3年5月31日

●より良い住環境を確保して頂く為、セキュレアガーデン御所野堤台建築ガイドラインを遵守して頂きます。

【分譲住宅概要】 ■今回販売戸数/1戸 ■区画面積/178.47㎡ ■建物面積/105.26㎡ ■建物構造/軽量鉄骨造2階建 ■販売価格(税込)/3,480万円

■建築確認番号/第S2010J0626号(令和2年10月6日) ■完成年月/2021年5月予定 ■入居予定/2021年5月予定

【建築条件付宅地概要】 ■今回販売区画数/2区画 ■区画面積/178.48㎡・203.80㎡ ■販売価格/630万円・798万円 ■その他の費用/秋田市水道加入金及び設計審査手数料・工事検査手数料(税込):182,000円(建築時)

●建築条件付宅地:この土地は、売買契約締結後3ヶ月以内に大和ハウス工業株式会社と住宅の建築請負契約を締結して頂くことを条件に販売いたします。この期間内に、住宅を建築しないことが確定した時、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利息で返金いたします。



大和ハウス工業株式会社 北東北支社 秋田営業所

秋田市大町三丁目2番10号 〒010-0921

Tel.018-863-1261 Fax 018-863-1009

宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(15)第245号

(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員/東北地区不動産公正取引協議会加盟

www.daiwahouse.co.jp

お問い合わせは

秋田住宅営業所

Tel 0120-63-1992

営業時間:10:00~19:00/火・水曜日定休

資料請求は www.daiwahouse.co.jp



エコ・ファースト企業  
環境大臣認定  
We Build ECO  
Daiwa House Group



## 片付け嫌いから整理収納アドバイザーへ！ 家事の負担を減らし快適な暮らしをサポート



整理収納アドバイザーの畠山彩さん。元々片付けが苦手だったそうですが、やればやるほど生活が楽に快適になる整理や収納のおもしろさにはまり、整理収納アドバイザー1級の資格を取得しました。

今は、親しみやすい人柄と忙しいお母さんでも実践できるアドバイスが好評で、講座やお片付けサポートなど活躍の幅を広げています。

「整理や収納は、自分が心地良よいと感じられることが大事！家事が楽になるように、毎日の暮らしが快適になるようにお手伝いします」と話してくれました。詳しくはホームページをチェックしてみてください。



**motto【整理収納アドバイザー 畠山 彩さん】**

<https://mottoakita.com/>

@\_aya027

## 正しく身体を使ってシェイプアップ！ ピラティスで体質改善を



ピラティスは、体幹をつくり、骨格矯正や綺麗な筋バランスに整えるのに優れたエクササイズです。そのため痩せやすく太りにくい身体に体質改善されます。元は体操競技の指導者であり、今はピラティス指導歴13年の山方千晶さんが、個々人の身体のクセに沿ったプログラムを提供してくれます。

「正しく使える身体にボディメイクして、いきいきとした自分を楽しむ！」がスタジオのテーマ。痩せたい、身体の痛みをとりた、姿勢を良くしたい人におすすめ。

ヨガやフラダンスのレッスンも。体験レッスン随時受付中(要申込/1,000円)※税込価格



**ヨガ・ピラティス・フラダンススタジオ  
PaluPalu(パルパル)**

秋田市泉北4丁目1-23

TEL/080-1669-5817

定休日/木曜日 駐車場/店舗前・裏にあり

Mail/palupalu@docomo.ne.jp palupalu2011@yahoo.co.jp

<https://palupalu-yoga.jimdofree.com>

★読者プレゼントがあります(P13へ)

## 「休んだのに疲れが取れない」という方にオススメ。 深い癒しをくれるヘッドセラピー



東洋医学に基づいた頭のツボや経路を、セラピストのあたたかい手で優しく刺激し、脳疲労をやわらげてくれる女性専用プライベートサロン。

水やオイルを使わないので、帰りを気にせず施術が受けられます。施術前後には、季節に合わせた特製ハーブティーを提供。オーナーセラピストのYumiさんは毛髪診断士の資格も取得しているので、頭髮環境を気にしているお客さんにも対応しています。人工北投石を採用した足温浴は、靴下やタイツのままでOK。



**あたまサロン 金星と月**

秋田市泉中央4丁目1-10-101

TEL/070-4403-7937

営業時間/10:30~21:00(最終入店19:00) 完全予約制

定休日/火曜日

Mail/atamasalon0512@gmail.com

<http://venusandmoon.site/>



@あたまサロン 金星と月



@あたまサロン 金星

★読者プレゼントがあります(P13へ)

## 子どもの不登校やひきこもりで悩むお母さんへ 「親の居場所」で相談してみませんか？



少子化が進む中で、不登校の子どもが年々増えていきます。ここ数年で多くの支援先が広がっていますが、どこにどう相談したら良いのか分からず不安を抱えていませんか？不登校や引きこもりの子どもを持つ家族を20年以上にわたって支援しているNPO法人KOUでは、親が悩みや不安を気軽に話せる場として「親の居場所」を毎月2回、秋田市内で開催しています。お母さん自身の不安をとり除くには、一人で悩まず誰かに相談するのが一番。「親の居場所」に参加して、同じお悩みを抱えた経験がある人と、思いを分かち合うことから始めるのもひとつの方法です。



**特定非営利活動法人 KOU**

秋田市外旭川八幡田2丁目1番6号

TEL/018-853-4367(大屋)

Mail/miharu100@yahoo.co.jp

<https://npokou.org/>



# a.woman note vol.2 読者プレゼント

簡単なアンケートに答えて、プレゼントをもらっちゃおう!!

今回のa.woman note vol.2で紹介したお店から読者プレゼントをご協賛いただきました。ご応募お待ちしております! **締め切り5月21日(金)**

抽選で**54名様**へ  
プレゼント!

応募方法 こちらのGoogleフォームより応募ください。



■当選者の発表は、賞品の発送をもって当選とさせていただきます。ご了承ください。

■個人情報厳重に管理し、ご本人の同意を得た場合を除き、第三者への提供、開示等は一切いたしません。

**A 賞** あいば商店 (P2で紹介)  
旬の野菜詰め合わせ  
2,000円分



5名様

※中身は変更する場合がございます。

**B 賞** 横手市増田まんが美術館 (P5で紹介)  
特別企画展ご招待券(1枚)



5名様

※本券は1枚につき、お一人様1回ご利用いただけます。  
※有効期限:2022(令和4)年3月31日まで。

**C 賞** おやつカフェ ふくまる堂 (P6で紹介)  
飲むかき氷「ふくっぺフラップ」  
1杯無料引換券



5名様

**D 賞** 菓子工房marble (P6で紹介)  
焼菓子の詰め合わせギフト



味噌や甘酒など発酵食品を使った焼菓子7個入り  
(1,000円分)

3名様

**E 賞** ジェラートショップ TiG (P7で紹介)  
ジェラートダブルチケット  
(2枚1組)



3名様

**F 賞** アロハキッチン マカレア (P8で紹介)  
ハワイアンかや生地ふきん  
(オレンジorグリーン)



2名様

※好きな色をお選びください。

**G 賞** 株式会社Local Power (P10で紹介)  
Pharmal(ファーマル)  
1ml パウチ10包/5日分



10名様

**H 賞** PaluPalu (パルパル) (P12で紹介)  
ヨガ・ピラティス・フラダンス  
体験レッスン500円券  
(通常1,000円)



20名様

※ご希望のレッスンをお選びください

**I 賞** あたまサロン 金星と月 (P12で紹介)  
ヘッドセラピー30分  
無料体験券  
(税込3,300円分)



1名様

※初めての方はカウンセリングに30分程度かかりますので  
施術と合わせて約1時間かかります。

## 【編集後記】

「a.woman note」は、今年で4年目となるWEBサイト「a.woman」からチョイスした人気記事の最新情報を掲載しているフリーペーパーです。昨年創刊、年2回(4月と9月)発行予定です。a.woman読者の皆さまから、「がんばる女性の記事を読むと元気が出ます。励みになります」という声が多数寄せられています。とっても嬉しいです♪そのコメントを読んで、これからはがんばろう!という思います。読者の皆さまの温かい声と、スタッフの愛ある対応に支えられながら、「a.woman」はこれからもどしどし秋田ネタを発信していきます!!お楽しみに〜♡(編集長 北林)

発行/a.woman編集室

【株式会社 KITA DESIGN】

〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F

TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030

E-mail info@awoman.jp

[PR]



働く女性の仕事や  
生活を充実させる  
企画を募集します!

## 女性活躍推進 市民企画講座

# 募集!!

こんなオンラインセミナーがあったらいい...対面で〇〇のレッスンを受けてみたい...と思うアイデアはありませんか?

秋田市女性活躍推進担当では、さまざまな分野で誰もが自分らしく活躍できるよう、あなたのアイデアの実現をサポートします。

ご応募いただいた企画のうち、選考で選ばれた企画を応募者と担当で実施します。

募集チラシの作成や、SNSでの告知、当日までの運営と一緒にやってみませんか?

たくさんのご応募をお待ちしております!

**応募方法** 応募用紙をご記入のうえ、Eメール・FAX・郵送のいずれかで7月9日(金)必着でお送りください。応募用紙や詳細については秋田市生活総務課公式Instagramや秋田市ホームページ、市内施設等に設置しているチラシをご覧ください。

**お問合せ**



秋田市市民生活部生活総務課  
女性活躍推進担当

〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

TEL: 018-888-5650

FAX: 018-888-5651

E-mail: danjo@city.akita.akita.jp



Instagram  
始めました!

@jyokatu\_kizuna\_diversity







# これがウワサの展示場。

これからの時代は、働き方、家族との過ごし方などそれぞれの

家族のカたちで選んでいく住まい選びが大切だと考えます。

そんな未来の家づくり、暮らし方を3棟のモデルハウスに存分に盛り込みました。



**TOMOBATAAARI** トモバタラキ



間取り、設備、導線、IoT化。  
共働き世帯のためのスマートホーム

**HIRAYA** ヒラヤ



将来を見据えたずっと安心できる  
上質なワンフロア暮らし

**COCO terrace** ココアテラス



1Fのテラスが家族団らん、趣味の場に。  
1Fを楽しみつくす住まいのカたち

**a.woman × ハシモトホーム**

## 女性のための 素敵な住まい講座 4/29

各回限定  
先着8名

無料

ちょっとした工夫で、お部屋の暮らしやすさや雰囲気をよくすることができます！

収納とインテリアのプロに、今から実践できるアイデアを教えてください。

1部 11:00～12:00

### 自宅ですぐに活用できる 実践型お片づけ

ママだけが頑張らなくてもOK!「自分で片付けられる子ども」になるメソッドを、モデルハウスで実践しつつお伝えします。



整理収納アドバイザー  
畠山 彩さん

秋田県内に講座、講演、お片付けサポートなどで活動中。小学生2児のママ。



a.woman  
紹介記事

2部 14:00～15:00

### 「色」を取り入れた暮らし

お部屋の印象は「色」によって変わります。「アクセントウォール」を取り入れたお部屋づくりを考えてみませんか？



インテリアショップ Wall&D  
佐々木 重紀さん

建築仕上材専門店を営む。子育てや介護の経験を生かし、一般住宅や店舗の内装デザインを手掛けている。



a.woman  
紹介記事

託児あり

会場ご案内

あきた住宅公園 秋田市山王沼田町



同時開催 **スタンプラリー**

住宅公園内をめぐるスタンプラリー。スタンプを探して集めて、プレゼントをもらおう！ご家族と一緒に楽しめます。

パパも楽しい！



お申し込みはこちらのQRから▶



新型コロナウイルス感染症の状況により、対面で開催できない場合は「オンライン講座」での開催になります。



まちに咲く、まちに根づく。

株式会社 **ハシモトホーム**

秋田支店 〒010-0923 秋田市旭北錦町3-33 TEL 018-874-7511 FAX 018-874-7581

[本社] 八戸 [支店・営業所] 秋田・横手・大館・八戸・青森・弘前・三沢・盛岡

こちらからも事前  
予約いただけます！

0120-20-4601 最新情報はWEBでチェック！

www.hashimotohome.com

ハシモトホーム

ご来場のお客さまへ

ハシモトホームでは、新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡散防止のため、お客さまに安心してご来場いただけますよう、スタッフ一同、マスク着用・手洗い消毒・換気等を徹底しております。またお客さま同士の濃厚接触防止のため、事前にご予約いただくことをお勧めしております。



手指の消毒



換気



消毒



マスクの徹底





# a.woman マルシェ in秋田駅ビルトピコ

人気のお店が大集合!

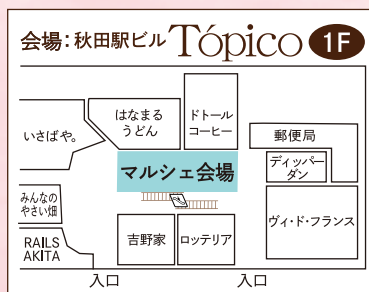
「a.woman」で紹介した

両日、合計9店舗が出店!

a.womanマルシェが初のトピコで開催!!  
 気になるあのお店の商品が楽しめる2日間です♪

5/29(土)・30(日) 10:00~16:00

★印のお店は、10時~と13時~の数量限定で販売します!  
 (なくなり次第終了)



5/29(土) ★ふくまる堂 1回目10時~ 2回目13時~



大判焼き

P6で紹介

冷めてもおいしい大判焼きの秘密は、生地に練り込んであるはちみつです♡

5/29(土) 5/30(日) Glass Jewelry grain



ガラスアクセサリ

秋田を拠点に横浜や東京、京都など全国でグループ展や個展を開催しているkacoさんが作る魅惑の一粒

5/30(日) ★ホタルビ堂 1回目10時~ 2回目13時~



キッシュ、チーズケーキ

野菜たっぷりのキッシュをメインに、イベントでは行列ができるほど人気。お目当ての商品はお早目に!

5/29(土) ★Happy time 1回目10時~ 2回目13時~

ハンバーガー

P8で紹介

沖縄アグー豚100%の本格ハンバーガー。ドレッシングやソースはすべて手作りで、野菜もたっぷり!



5/29(土) 5/30(日) ビーズ&ギャラリー-Estrella

ビーズアクセサリ

国内外の珍しいヴィンテージビーズ、モダンビーズを使用したアクセサリや、ステッチ技法の繊細な作品に注目!



5/30(日) あいば商店

野菜

秋田県内外の旬の野菜を数多く取り揃えている秋田市民市場の八百屋さん。全国のおいしい野菜や果物が並びます



5/29(土) ★あまざけらば 1回目10時~ 2回目13時~



甘酒

秋田県産米を使い、麴から手作りの、無添加自家製甘酒。水と麹だけで作る自然の甘さを味わって!

5/29(土) 5/30(日) Nail concierge



ジェルネイル、爪のケアなど

ジェルネイルアート1本(500円~)、甘皮処理、爪磨きなど、組み合わせ自由のネイルケアメニュー

5/30(日) ★R-table 米粉シフォンのみ 1回目10時~、2回目13時~

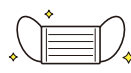


日本酒、米粉シフォン

お米のカフェから、自社米のオリジナル限定酒と、キャラメルバナナ味のシフォンケーキが登場

※出店SHOPは、都合により一部変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

新型コロナウイルス予防対策を徹底しながら開催します!



マスクの徹底



検温実施



手指の消毒



間隔の確保



状況によって入場を制限



会場の消毒・除菌



換気



キャッシュトレイの使用

新型コロナウイルス感染状況により、イベントを中止する場合がございます。詳しくはホームページをご覧くださいませ。

お問い合わせ先 a.woman編集室 (株式会社 KITA DESIGN内)

TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030 E-mail info@awoman.jp https://www.awoman.jp

〈協賛〉秋田駅ビル トピコ