

秋田の女性達へ ア.ウーマンノート

a.woman note

秋田の身近で楽しい役立つ情報をまとめたノートです。

VOL.8
2024.04
APRIL
TAKE FREE



暮らしを豊かにする
アイテム



秋田県食材にこだわった 秋田市グルメ・おいしいお店
ふわふわコッペパン! グルテンフリー♪ パン & スイーツ
新しい事始めよう! Let's 習い事
宿に泊まるのが目的の旅 宿旅するならココ!!



秋田の女性のWEBサイト「a.woman」
<https://awoman.jp/>



Follow me /



(旧 Twitter)

WEBも見てね~!
毎週秋田の記事を
発信中!!
毎月読プレもあるよ♡

a.womanカルチャー教室 春講座スタート!



後援/秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当

a.woman
編集室が
行く!

日産ルークスでおでかけランチ♡女子力アップツアー



普段、運転は通勤や子どもの送迎が中心で、遠出はちょっと苦手。そんな編集室のふたりが最新技術搭載の「ルークス」で本荘・にかほ方面へドライブ! 女子力UPスポットを巡ってきました。

10:30 由利本荘市岩城 1 地元の旬の新鮮野菜をGET!
道の駅岩城 アキタウミヨコ

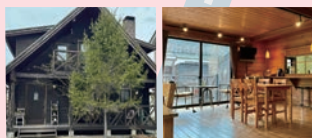
直売所の他、温泉や食堂も併設した道の駅。当日の朝に収穫されたアスパラガス「アサバラ」のみずみずしさに感動!
由利本荘市岩城内道川字新鶴湯192-43
☎0184-73-2700
ⓐ直売所・売店: 9:00~18:30
ⓑ温泉: 9:00~20:00(最終受付19:30)
ⓒ食堂: 11:00~18:30(LO/18:00)



12:00 にかほ市金浦 2 ログハウスカフェでヘルシーランチ
ラ・カシェット 花花

「ラ・カシェット」は、小さな隠れ家という意味。木の温もりたっぷりの心休まる空間です。メレンゲで焼き上げたふわふわ食感オムライス、お肉を使わないベジドライカレーなど、美味しくてカラダに優しいお料理が楽しめます。

にかほ市金浦字金浦108-1
☎0184-44-8318
ⓐ11:00~14:30 ⓑ不定休 ⓒ有



高速道路を「プロパイロット」で走る!



いつもは緊張する高速道路も最新技術「プロパイロット」のサポートで、気持ちに余裕が! ボタンひとつで、前の車との車間距離をキープしてくれます♪



大きな窓で視界が広い! 慣れない道でも運転しやすい!!

14:00 由利本荘市 3 洗練された大人のセレクトショップ
CLASSY クラッシー



今季はブラウスやデニム、アクセントとしても映えるミニバッグが豊富に揃っています。10分間アロマが香る、マッチのお香「hibi」も人気。



由利本荘市裏尾崎町8-2 ☎0184-24-1300
ⓐ10:00~19:00 ⓒ有

手を使わず足でドアが開く!

ドアの下に足先を入れると自動でスライドドアが開閉! 両手が塞がっていても手間とりません



ラゲッジルームが広いので、荷物が多くても安心! たくさんお買い物しても大丈夫

14:50 由利本荘市 4 季節を感じる風情ある和菓子
御菓子司 勇助堂



春の三色団子、夏の生氷ようかんなど、四季に合わせた和菓子が並びます。老舗ならではの磨き抜かれた技術で、見た目も美しい!
由利本荘市桶屋町108 ☎0184-22-2141
ⓐ8:00~18:00 ⓑ木 ⓒ有

16:30 秋田市帰宅 最新技術を使った余裕のドライブで、ランチと買い物を満喫できました! ぜひ、ルークスの試乗を体験してみてください!!



天井が高く室内広々!

足元が広いので疲れにくい! 室内高139センチなので、のびのび座れます

新車購入におすすめ!

すべてコミコミ! サブスクおまとめプラン

保険 税金 車検 メンテナンス

月額以外のクルマにかかる費用0円

契約プランは4タイプ

契約満了後に選べる選択肢

3年 5年 7年 5年契約3年乗り換え

乗り換え 継続 返却 買取

e-でんき
for日産

詳しくはカーライフアドバイザーまでお問い合わせください。

日産プリンス秋田 e-でんきfor日産 3つのポイント

point 1

手続きがカンタン!

面倒な手続き不要。店舗に検針票を持って行くだけ。

point 2

電気の使い勝手は今まで通り!

新電力は不安ですか? 今まで通り東北電力の送電網を使用するので安心です。

point 3

ディーラーならではの「お得なプラン」!

電気料金単価がお得! メンテナンスとセットでさらにお得に!

電気だけのお申込みもOK!

お得な料金プラン

日産プリンス秋田 e-でんきは電気のお申込みだけでもお得! さらに弊社で愛車の定期メンテナンスや、電気自動車(EV)をご購入の方はさらにお得!

どなたでもお申込み可能

基本プラン

メンテナンスパックご利用の方へ

セットプラン

電気自動車ご利用の方へ

EVプラン

東北電力に比べて

従量料金に比べて

夜間の電気料金が

1%引き!

4%引き!

お得なプラン

をご利用ください!



日産プリンス秋田

☆掲載情報の詳細に関しましては、お近くの各店・カーライフアドバイザーまでお問い合わせ願います。

本社 〒010-0914 秋田市保戸野千代田6番2号 ☎018-824-1130

日産プリンスお客様相談室 ☎0120-342310 メールアドレス: info@prince-akita.co.jp

プリたん™です!!



掲載情報に関しましては、日産プリンス秋田販売株式会社各支店のカーライフアドバイザーにお問い合わせください。



https://np-akita.nissan-dealer.jp

プリンス秋田

検索



AKITA SDGs
日産プリンス秋田は秋田県SDGsパートナーです

ショールームのオープン時間 午前9:30~午後6:00



a.woman 秋田の女性達へ「ア.ウーマン」

<https://awoman.jp/>

がんばる女性、お仕事、子育て、スイーツ、CAFE、
雑貨、健康、おでかけ情報etc。秋田の情報が
いっぱいWEBサイト！毎週発信中♪



発行/a.woman編集室

【株式会社 KITA DESIGN】

〒010-0914

秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F

TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030

E-mail offer@kita-design.net

CONTENTS

P2 【特集】CLOSE UP! WOMAN

神宮寺モンテッソーリスクール 園長 青柳 有理さん

P4 暮らしを豊かにするアイテム

P8 秋田県食材にこだわった 秋田市グルメ・おいしいお店

P10 ふわふわコッペパン！グルテンフリー♪ パン＆スイーツ

P11 新しい事始めよう！Let's 習い事

P12 宿に泊まるのが目的の旅 宿旅するならココ！！

P13 読者プレゼント

P14 a.woman カルチャー教室

STAFF

Director/Designer
北林 由貴子 (KITA DESIGN)

Designer
浮須 愛以 (KITA DESIGN)

Sales planner
荒谷 はるか (HOMARE)

Writer
平元 美沙緒
福田 直子
高橋 落子
昌山 彩
浅利 友季
丹波 桃子
岡 弘子

[PR]

ゲームや
作る楽しさ

を

学習をする
楽しさ

にシフトする プログラミング教室

すべての子どもたちがプログラミングを学ぶ時代。力をつけるために必要なのは「どこまで夢中になれるか」です。明正塾では子どもたちが好きなゲームやロボット作りを「学習の楽しさ」にシフトさせ夢中で学べるようにすることで、将来役立つスキルを育てていきます。

マイクラ×プログラミング×YouTuber



目的もなくゲームをしたり、学び要素の少ないYouTube動画ばかり見たりしていませんか。当教室では大人気ゲーム「マイクラ」の世界でプログラミングを駆使してステージをクリアしながら、本格的なプログラミングを学びます。動画授業と教室の講師ダブルティーチングで深く学べます。

本物のロボット製作×プログラミング



ロボット教室

ロボット教室では「想像力」「プログラミング能力」「集中力」「観察力」「論理的思考力」「空間認識力」が身につきます。これらは子どもたちが課題を見つけ自分で解決をする力となり、より良く生きるスキルにもなります。



無料体験会
教室の特徴は
こちらから



御所野校「フレスポ御所野」内にOPEN!

子どもの「好き」を「学び」につなげる明正塾のSTEAMスクール



明正塾
MEISHO Lab.

明正塾 MEISHO Lab.

TEL.080-8020-2655

Mail meisho.lab.2019@gmail.com



県内唯一モンテッソーリ保育園開園！ 世界中の子どもたちの 交流の場を目指して



神宮寺モンテッソーリスクール 園長 青柳 有理さん

秋田県内唯一となるモンテッソーリ式保育園が2023年5月に大仙市にオープンしました。我が子の出産を機に、モンテッソーリ教育を受けさせたいと一念発起した「神宮寺モンテッソーリスクール」園長の青柳有理さんにお話を伺いました。

モンテッソーリ教育とはどんな教育ですか？

青柳 モンテッソーリ教育の目的は、「自立して、責任感と他人への思いやりがあり、生涯学び続ける姿勢を持った人間を育てる」ことです。そのために、子どもをよく観察して、環境を整えて成長を促す必要があります。100年以上前にイタリアで生まれた教育法で、欧米諸国を中心に広まったんです。ビル・ゲイツやピヨonse、藤井聡太棋士もモンテッソーリ教育を受けたことで知られています。

モンテッソーリ教育に興味を持ったきっかけは？

青柳 長女が生まれた時に、この子にこれからどんな教育を受けさせようかって考えたんです。いろんな教えやお手本があったけど、一番心を惹かれたのがモンテッソーリ教育でした。子ども主体型の人生はじめての学びの場を自分の子にも与えてあげたいなと思いました。私は将来、自分の子には「自分がなりたいものになれる」大人になって欲しいと思っています。モンテッソーリ教育は、そのために必要な力をつけられる教育だと考えました。

そこから、娘さんを教室に通わせましたんですか？

青柳 第二子出産のために数ヶ月東京に戻ったのですが、その時に数ヶ月だけモンテッソーリ教室に通ったことがありました。秋田に戻って、調べたところ、モンテッソーリ保育園が一つもないことがわかりました。そのときの選択肢は2つで、実家がある東京に戻ってモンテッソーリ保育園や教室に通わせるか、本やネットで調べながら独学で試してみるか…。夫に相談したら、「秋田にないならつくればいいじゃん」と言ってくれて、保育園オープンに向けての夢が動き出しました。



令和6年からは、森のようちえん活動もスタート

旦那さまの一言がきっかけだったんですね。

青柳 そうなんです。私たち夫婦は、7年前秋田に移住しました。私は東京出身で、夫は岩手県出身。私は、旅行が好きで、これまで40カ国以上の国を旅してきました。システムエンジニアをしていた夫とは、東京で出会って結婚したんです。



モンテッソーリ教育独自の教材や環境で五感をフルに活用



自分で選んだ活動に自主的に取り組みます

縁もゆかりもない大仙市を移住先としたのはなぜ？

青柳 何ヶ所か候補がありましたが、決め手は「大曲の花火」ですね。夫は花火が好きで、私は旅行が好き。将来は、夫婦で花火と観光を組み合わせたい仕事を始めようと考えてたんです。自分たちが持つITと観光の知識を地域の課題解決に活かすイメージができ、大仙市に移住することを決めました。

大仙市に移住してから、世界中のゲストを自宅に迎え入れるホームステイ型民泊を始めたんです。たくさんの方を旅してきましたけど、やっぱり世界の人との交流は刺激がありますね。ゲストの国のこと、文化のこと、宗教のことなどを深く理解することができ、自分の視野が大きく広がりました。

「神宮寺モンテッソーリスクール」はどんな保育園ですか？

青柳 月曜日～土曜日で、満2歳6カ月～就学前のお子さんを対象にモンテッソーリ教育法に忠実な保育を行っています。思う存分通える「週5日通園プラン」と、現在通園中の保育園を転園することなく通える「月4回通園プラン」や「土曜のコース」を用意しました。子どもたちをよく観察して、環境を整えることを意識して教室運営をしています。大仙市の豊かな自然の中で外遊びもできるので、四季を感じながら通ってほしいです。

これから、どんな保育園にしたいですか？

青柳 秋田の子ども達が国内外の子ども達と交流できる保育園にしたいです。モンテッソーリ教室とホームステイ型民泊を組み合わせることで、秋田の子ども達が様々な人・文化に触れることのできる場になったらいいと思います。また、認可外保育所として運営を始めましたが、現在は、認定こども園への移行を目指しています。この地域にモンテッソーリ教育をずっと残せるように、しっかりとした基盤を作りたいと思っています。秋田県で育つ子ども達が、AI時代を生き抜く力を身につけ、大人になった時には、幸せになってほしいと願っています。

知り合いがほとんどいなかった大仙市に移住して7年。今では、青柳さんご夫婦を訪ねて県内外・国外から多くの方が訪れます。これまでの経験やスキルを活かして、大仙市で新しいことが始まる拠点となったホームステイ型民泊。モンテッソーリスクールが加わって、これまで以上に人の出会いの場になってほしいです。県内唯一のモンテッソーリ教育が受けられる「神宮寺モンテッソーリスクール」に注目です！



能動的な学びをサポートし、学ぶ力を伸ばします



【青柳 有理さんプロフィール】

東京都出身、大仙市在住。2児の子育て中。大学卒業後、ヤフー（現 LINEヤフー株式会社）、JALパック、ヒルトングランドパケーションズなどで勤務し、世界40カ国以上を旅する。2016年に東京から大仙市に移住。夫と花火ツーリスト向けサービスを展開する株式会社へパナを設立し、民泊事業をはじめ。令和3年度秋田県若者チャレンジ応援事業で採択され、モンテッソーリ教育事業に着手。2023年5月「神宮寺モンテッソーリスクール」を開校。



【神宮寺モンテッソーリスクール】

住所／大仙市神宮寺字坊ヶ沢堂ノ後8-18
保育園／月曜～金曜（祝日除く）8:00～18:00
土曜（祝日除く）9:00～14:00
※無料体験は随時受け付けています。開催日時はHPをご確認ください
<https://montessorischool.jp>

LINE @496gyggw

[PR]

先生募集

教員免許・資格・年齢・経験の有無は問いません！
学研教室の理念や指導方針を理解していただける方
一緒ににはたきませんか？！

学研教室の先生のお仕事

募集要項	仕事内容
時 間	幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の学習指導
場 所	週2日以上、午後の3～4時間程度 ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、 集会所などの貸会場
年齢・資格	不問(未経験者でも研修・マニュアルが整備されているのでご安心ください)
収入	会員数、教科数により異なりますが、月5～20万円以上が可能です。 ※ご英子の月謝優待制度もあります。

指導未経験でも大丈夫！しっかりとした教材と研修でフォローします。

オープン 支援制度 あり

10万円相当

「自宅でできる仕事を探している」

「ご自宅の空き部屋を有効活用」

「フルタイムは無理だけど仕事はしたい」

「先生になるのが夢だった」

「子育てと両立したい」

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

●お問い合わせ・お申し込みは、ホームページまたはフリーダイヤルにて

0120-889-100

9:00～17:00(祝・休日を除く/月～金)
(株)学研エデュケーショナル秋田事務局 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-48 山王善商ビル1F

WEBでの検索はこちら

スマートフォンはこちら

学研教室 先生 検索

長く使って経年変化を楽しんで

コンセプトは「直感的な革もの」

すずなり ●五城目町

五城目商店街の一角にある、ガラス張りの格子がレトロな雰囲気革もの店。財布、名刺入れ、鞆など、様々なアイテムが揃っています。お店を営むご夫婦が丁寧に手作業で作っており、細部までこだわり抜いたデザインが魅力です。オイルが抜けにくい革を使用しているので、初心者でもお手入れ簡単！また、ランドセルリメイクも毎年大好評です。受付は4月と5月。詳しくはSNSをチェック！

▶スクエアトートバッグ
▼ブックカバー
手帳カバー



★読者プレゼントがあります(P13へ)

【すずなり】

南秋田郡五城目町上町52 TEL/080-5556-5007

営業時間/10:00~17:00 営業日/金・土・日

駐車場/有(店舗向かい)

E-mail/suzunari.akita@gmail.com

https://suzunari.handcrafted.jp

Instagram @suzunari.akita

Facebook @suzunari.akita



a.woman 紹介記事

愛着の湧く逸品

暮らしを豊か



▲オーダーメイド木製マスク nicoco 2200円

【Uki by Mokutopia (ウキ バイ モクトピア)】

能代市元町13-14

TEL/0185-74-9223

営業時間/10:00-17:00

定休日/日・祝

駐車場/店舗横に5台

https://mokutopia.com



a.woman 紹介記事



▲人気NO.1! EINBAND
の木製腕時計 8000円~

暮らしをアップデートできる木製品

木のぬくもりに癒されて幸福度アップ♡

Uki by Mokutopia

(ウキ バイ モクトピア)

●能代市



「木都」能代の駅前にある木の雑貨専門のセレクトショップ。店内は木の優しい香りが心地よく、リラックスできる空間です。おすすめは、自分で作った似顔絵が木製マスクになるnicoco。Mokutopiaオリジナル商品です。おもちゃ、食器、腕時計、インテリアグッズなど、全国各地から取り寄せた選りすぐりの逸品は、贈り物にもぴったり。秋田の木材を使った小物や伝統工芸品もおしゃれなものばかりで、魅力を再認識できます。



▲組子細工の
カードケース



▲結婚祝いにも人気のカップ

※価格はすべて税込です

[PR]

2区画

**外旭川
八柳3丁目**

横山金足線・新国道
徒歩12分(850m)

ナイス
徒歩6分(500m)

外旭川小
徒歩15分(1,200m)

990万円

172.34㎡(52.13坪) ~
172.50㎡(52.18坪)

【概要】●所在地:秋田市外旭川八柳3丁目598-11、598-12 ●区域区分:市街化区域 ●地目:宅地 ●用途地域:第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率:50% ●容積率:80% ●設備:上水道・下水道・LPガスまたは都市ガス・東北電力 ●学区:外旭川小・外旭川中 ●道路:秋田市道 東側幅員6.0m舗装道路 ●交通:秋田中央交通バス停「八柳三丁目」徒歩7分 ●取引態様:売主/マূলイ株式会社

家族が暮らしやすい街

分譲地

建築条件付
(条件外し相談可)

↓至市内・八橋 泉外旭川駅 ↓至戸野

4区画

**泉
一ノ坪**

泉外旭川駅
徒歩13分(1,040m)

薬王堂
徒歩1分(54m)

旭川小
徒歩20分(1,560m)

761~880万円

165.36㎡(50.02坪) ~
194.88㎡(58.95坪)

【概要】●所在地:秋田市泉一ノ坪79-1他 ●地目:宅地 ●用途地域:第一種住居地域 ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●設備:上水道・下水道・東部ガス・東北電力 ●学区:旭川小・秋田東中 ●道路:秋田県道 北東側 幅員16.0m(3区画旗竿地) ●交通:JR「泉外旭川駅」徒歩13分 ●取引態様:仲介/マূলイ株式会社 ●売主:中央土建株式会社

ディライトホーム

秋田市大町一丁目3-8 秋田ディライトビル1F TEL.0120-286-001

宅地建物取引業免許秋田県知事(第)2112号・(公)全日本不動産協会会員・(公)不動産保証協会会員

中央土建 住宅事業部

分譲地に関するお問い合わせはマূলイ様まで /

018-853-0073

宅建業許可:秋田県知事(第)1974号
(公)全日本不動産協会会員・(公)不動産保証協会会員

建築条件付土地分譲について

土地売買契約締結後、3か月以内に当社と建築工事請負契約を結ぶことを条件として販売します。この期間内に建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、申込金その他お預かりした金銭は無効に返却いたします。

詳細はこちらを
CHECK!



【Happiness Green&Flower(ハビネスグリーンアンドフラワー)】

秋田市牛島東7丁目8-22 TEL/070-7573-4879

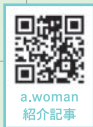
営業時間/11:00-17:00 定休日/毎週日・月

駐車場/店舗前5台 ※水・土曜13時以降と日曜は

ハビネス歯科駐車場も利用可

支払方法/現金、クレジットカード、電子マネー

Instagram @happinessgreenflower LINE @825zvpex



a.woman
紹介記事

ズボラさんも100%楽しめる植物と花

手厚いサポートがあるから安心！

Green Happiness Green&Flower

(ハビネスグリーンアンドフラワー)

秋田市

「植物のある暮らしに憧れるけど、うまく育てる自信がない…」そんな方にこそおすすめしたい植物屋さん。ヒミツは3つ！①仕入れの段階で、育てやすい植物をピックアップ②水捌けの良い、上質な土に全品植え替え済③購入後はLINEで無料相談OK。買ってきてそのまま家に置くだけで、おしゃれに見えて元気に育てられます。2024年2月にリニューアルして、生花を扱うDOORS-florist natural-が同建物内にオープンしました！



▼天井に飾られたドライフラワー

▼ポトス「グロー

バルグリーン」



にするアイテム

緑とお花が
彩りをプラス

古民家で営むかわいい「装花店」

お花のスペシャリストが

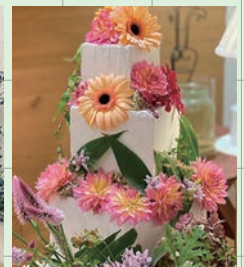
小野装花店 秋田市

秋田市旭北にひっそりと佇むお花屋さん。生花、ドライフラワー、ブリザーブドフラワーや、アロマスプレー、花器や小物なども取り扱っています。店主の小野さんは、昨年まで「店舗を持たないスタイル」で営業し、お花のワークショップ講師や、イベント出店など経験が豊富です。贈る方、贈り主の方の好きなものを聞き、用途に合わせお花を選んでいきます。和室をレンタルスペースとして貸し出しもしています。



▲古民家のお店は懐かしい雰囲気とお花がマッチした癒しの空間

Flower



▲多彩な商品を手掛ける小野さんの作品

【小野装花店】

秋田市旭南1丁目6-2

TEL/080-5575-4312

定休日/不定休(SNSをチェック)

営業時間/10:00-17:00(レンタル

スペースは応相談)

駐車場/店舗前3台

mail/onosoukaten@gmail.com



a.woman
紹介記事

Instagram @maikoono.florist

Facebook @小野装花店



[PR]

2024年3月OPEN! / ハチトニ製パン トピコ店

トピコ店
だけの
新商品も!

秋田県産小麦粉「銀河のちから」を使用した
“ふわふわ” “もちもち”のこっぺぱんに加え
トピコ店でしか買うことのできない新商品も多数登場!
ハチトニ製パン自家製の自慢のパンを
ぜひご賞味ください!



ハチトニ製パン トピコ店

〒010-0001 秋田県秋田市中通7丁目1-2

秋田ステーションビルトピコ 2F

定休日 / なし(トピコ営業に準ずる)

営業時間 / 10:00~20:00 TEL / 018-834-1982



秋田県産男鹿の塩使用 塩パン



もちもち 塩バター食パン



生フルーツこっぺ

JA共済 presents KIDS おしごとランド 秋田

2024

6.2日

10:00~17:00

要予約

※予約不要
コーナーあり

ばしょ 道の駅あきた港
ポートタワーセリオン
(秋田市土崎港西1-9-1)

たいしょう 3歳~小学生

子どもたちの職業体験イベント「KIDSおしごとランド」。講師は全てその職業の専門家。子どもたちの将来の可能性は無限大!いろいろな仕事を知り、その仕事に関わる講師たちと触れ合うことで将来の「仕事へのワクワク」を育むことができます。4年目となる今回は過去最大数のブースが参加。ステージイベントもお楽しみください♪

おしごと体験ブース一覧

花屋



先生 花工房
Field Canvasさん

メイクアップアーティスト



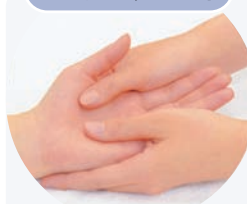
先生 VIVANT MAKEUP
WORKSさん

ネイリスト



先生 福祉ネイリストさん

エステセラピスト



先生 日本メナード化粧品さん

マジシャン



先生 手品家さん

歯医者/歯科衛生士



先生 クローバーデンタルさん

獣医師



先生 あきたこまつ動物病院さん

似顔絵師



先生 似顔絵師おさん

家具職人



先生 萩原製作所さん

パン屋



先生 ハチト二製パンさん

舞妓



先生 あきた舞妓さん

介護士



先生 株式会社きらら
ホールディングスさん

理科の先生



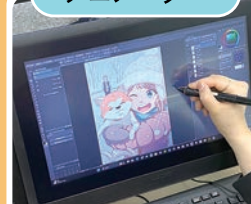
先生 わくわく科学工房さん

プログラマー



先生 株式会社ジェイテクト
IT開発センター秋田さん

アニメーター



先生 つむぎ秋田アニメLabさん

保育士



先生 おもちゃ&おはなし
トミーさん

ダンサー



先生 STREET DANCE ACADEMY
ILLSTUDIOさん

剣士



先生 武芸道 結-MUSUBI-さん

サッカー選手



先生 ブラウブリッツ秋田さん

バスケットボール選手



先生 アランマーレ秋田さん

プロの表舞台を觀てみよう! ステージイベント



秋田県警察音楽隊
演奏・演舞



武芸道 結-MUSUBI-
演武



STREET DANCE ACADEMY
ILLSTUDIO
ダンスパフォーマンス



あきた舞妓
演舞



手品家
マジック

詳しくはこちらから
ホームページ
お申し込み先



[https://www.
homare.life/
kids](https://www.homare.life/kids)



ちいきのきずな

JA共済は「助け合い」の精神で
さまざまな活動に取り組んでいます。

JA共済連秋田は人々が安心して暮らせる地域づくりの第一歩は、
次世代を担う子どもたちの育成だと考えています。私たちは地域貢献活動を通して
秋田の子どもたちと地域の明るい未来を応援しています。

学童野球大会主催



学童の体力向上と健全なスポーツ精神の育成を
図ることを目的に、平成15年より県内の小学生を
対象とした「JA共済学童野球大会」を県内JAと
共同で毎年開催しています。予選を勝ち抜いた
13チームの子どもたちがチーム一丸となり
熱戦を繰り広げます。

高校・大学へのトラクター寄贈



地域農業の振興・発展をめざして、
令和3年度から令和5年度の3年にわたり、
これからの農業を担う人材育成を支援することを
目的に、農業に関連する学科のある
県内公立高校6校および秋田県立大学へ
実習用トラクターを寄贈しました。

KIDSおしごとランド特別協賛

園児や小学生がさまざまな仕事を体験して学べるイ
ベント「KIDSおしごとランド」に特別協賛をしています。
4年目となる今年も秋田市、大館市、横手市で開催しま
す。イベントでの体験を通じて子どもたちが、働くこ
と、仕事することに希望を持って成長していってま
らいたいと願っています。



JA共済の地域貢献活動について

お問い合わせ先

JA共済連 秋田

TEL 018-864-2360

〒010-0976 秋田市八橋南二丁目10番16号(秋田県JAビル)

ちいきのきずな

検索



秋田市グルメ × おいしいお店

中華のイメージが変わる！コースでいただくおしゃれな中国料理店

秋田駅から徒歩約10分。都内で中国料理店のシェフを15年務めた、武内さんが腕をふるう広東料理メインのお店です。ランチ(1,550円)は麻婆豆腐や坦々麺、ディナーメニューは3コース(6,600円、9,900円、13,500円)から選べます。自家製のラー油や甜麺醤を使い、味わいや香りが際立つ一品ばかり！

【美・中国菜 武陵源(ぶりょうげん)】
秋田市中通3-3-4 TEL/018-853-6889
営業時間/ランチ 11:30~14:00(L.O.13:30)
夜 17:30~21:00(L.O.20:00)
定休日/日曜日 駐車場/2台

@buryogen_bi.chugokusai



ディナー
メニューの
秋田の食材を
使った前菜

※価格は税込です



a.woman
紹介記事



人気の坦々麺はごまペーストのピリ辛麺



魯肉飯(ルーローハン)

ぶりょうげん
武陵源



看板メニューの麻婆豆腐は辛すぎない甜麺醬のうま味が詰まった一品

★読者プレゼントがあります(P13へ)

ソリレス
比内地鶏串 *Sot'lylisse*



ふるふる、とろとろ！ランチの親子丼

比内地鶏を味わうなら必ず訪れたいお店
厳選された秋田食材を楽しんで

いまや秋田の名店として知られるソリレス。鮮度にこだわり店内で解体する比内地鶏は希少部位まで楽しめます。焼き鳥だけでなくアラカルトやデザート、ランチで人気の親子丼も絶品！家族連れや障害のある人もゆっくり食事を楽しめるように、貸し切りで利用できる「ファミリータイム」も設けています。詳細はお店のSNSで確認を。

【比内地鶏串 *Sot'lylisse*(ソリレス)】

秋田市南通亀の町3-44 川原田ビル
TEL/050-3145-1538
営業時間/ランチ 11:30~14:00(L.O.13:30)
ディナー 18:00~22:00(L.O.21:30)
定休日/不定休(SNSをチェック)
駐車場/店舗隣にコインパーキング有



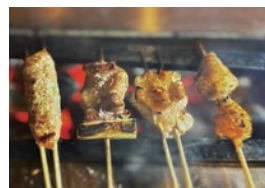
a.woman
紹介記事

@sot_ly_laisse_akita

★読者プレゼントがあります(P13へ)



ソリレス流手羽先。
パリパリの皮と
ジューシーな身！



秋田県産大豆を使用したお豆腐と
新食感の揚げが大人気！

秋田県産大豆「りゅうほう」を使用した豆腐のテイクアウト店。看板商品「できたてよせ豆腐」は、何もつけずに食べても美味しい！クリーミーで超濃厚です。オリジナル商品の「よじろあげ」は油揚げと厚揚げの間のような新食感が人気。他、豆乳の量り売りやスイーツ、豆腐を使ったお惣菜も販売しています。昨年4月には、秋田市文化創造館に2号店をオープン。

【豆腐百景】將軍野店
秋田市將軍野南4丁目9-31
TEL/018-853-6886
営業時間/11:00~18:00
営業日/土・日
駐車場/店舗前5台



a.woman
紹介記事



新食感のよじろあげ
タレは優しい甘さ



トロトロ
豆乳ドリンク

とうふひやっけい
豆腐百景



できたてのよせ豆腐を量り売りで販売

★読者プレゼントがあります(P13へ)

秋田市文化創造館店
営業時間/月・水~金11:00~14:00、土日祝11:00~18:00

@tofu.100kei



こども写真館
フォトスタジオ

スマイリー

卒園・入学記念撮影



スタジオ
撮影



撮影用
衣装レンタル



スタイリング



ご家族撮影

4月撮影料

1,100^{税込}円

※写真商品代別

選べる撮影メニュー

入学
シンプルプラン

スーツ1着



入学&卒園袴
セットプラン

スーツ
+
卒園袴
(持込園服に変更もOK)



入学&七五三
同時撮りプラン

スーツ
+
七五三着物
+
洋装



ご入学おめでとうございます！

卒園・七五三
同時撮りOK！



ゴールデンウィーク 七五三衣装予約会 & 撮影相談会

4月29日(月)から5月6日(月)まで

※詳しくはホームページをご確認ください

スマイリーの
料金システム

撮影料金 + 写真商品代
(お好みの商品)

スマイリーでは撮影料金をリーズナブルにしてお子さんの緊張をほぐしながらたくさん撮影を行います。
撮影した中から気に入ったカットのみ選んでいただき、
気に入った商品をお求めいただくシステムを採用しております。
商品はデータ、プリント台紙、額、写真集などをご用意しておりますので、詳しくはホームページをご確認ください。

商品例



ブティバ台紙
2面4カット
税込 29,700円

おトクな
バック商品もご用意♪



ウッドパネル
3in1(3カット)
税込 14,300円

商品の詳細は
こちらからどうぞ！



こども写真館
フォトスタジオ

スマイリー by イワタフォト

スマイリー
公式 SNS

スマイリー公式 LINE@
@iwataphoto_smiley

スマイリーInstagram
@smiley_iwata

秋田 山王店

018-896-1322

〒010-0952
秋田県秋田市山王新町 1-19
■営業時間:10時~18時
■毎週水曜定休 / 4月9日は営業日
P 6台

秋田 御所野店

018-892-7752

〒010-1412
秋田県秋田市御所野下堤 2-1-13
■営業時間:10時~18時
■毎週水曜定休 / 4月10日は営業日
P 8台

青森 さくら野弘前店

0172-55-6067

〒036-8092 青森県弘前市城東北 3-10-1
さくら野百貨店 弘前店 3階子供服売場横
■営業時間:10時~20時
■年中無休(毎週火曜スタジオメンテナンス日)
P さくら野百貨店立休駐車場

岩手 盛岡南店

019-631-3777

〒020-0866
岩手県盛岡市本宮 6-26-17
■営業時間:10時~18時
■第2・4火曜、毎週水曜定休 /
4月9日は営業日
P 6台

ご予約&お問い合わせは
こちらからどうぞ♪



シーズンにより定休日が
異なりますので詳しくは
ホームページをご覧ください

※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。 ※ママ着物・パパ着物・ギャウダイ衣装のサイズには限りがございます。

ふわふわコッペパン!
グルテンフリー♪

パン&スイーツ

ラインナップ
豊富なコッペパン



ふわふわの
あげこっぺ

男鹿市 パンと雑貨 コバトのコトバ

ふわふわコッペパンが育むあたたかな場所

毎朝店の工房で焼かれたコッペパンが約30種類ラインナップ! カスタードクリームをはさんだカスタードホイップ(300円)、何もはさんでいないすこっぺ(130円)、あったかいうちに食べるとふわふわのあげこっぺ(200円)が人気。お子様ランチこっぺ(380円)は、ハンバーグやタコさんウインナーがぎゅぎゅっと入っていてかわいい♪



【パンと雑貨 コバトのコトバ】

男鹿市船越字前野12番地1

TEL/0185-27-3031 営業時間/10:30~15:30

定休日/日・祝、第1・3・5土 駐車場/6台~

@kobatonokotoba



★読者プレゼントがあります(P13へ)

潟上市 グルテンフリー専門 OKURU

選ぶ楽しさとワクワクをOKURU(贈る)

秋田県産の米粉や卵を使ったグルテンフリーのお菓子工房。さまざまな焼き菓子が入ったセット(6~9点/3,700円前後)をオンラインにて数量限定で販売しています(不定期)。新商品の「いぶりがっこチーズのバターサンド」は、月に一度のオンライン販売ですぐに完売する人気商品。コリコリ食感とスモーキーな燻製の香り、チーズの塩気が絶妙な、秋田の魅力が詰まった大人のバターサンドです。



【グルテンフリー専門 OKURU(オクル)】

潟上市天王追分西5-23

MAIL/gurutenfuriokuru@gmail.com

焼き菓子セットは不定期、いぶりがっこチーズのバターサンドは月に一度の

オンライン販売。いずれも数量限定。

Instagramにて告知・受付。



<https://okuru-2023.square.site> @okuru_gluten.free.shop

いぶりがっこチーズの
バターサンド



月ごとに変わる
焼き菓子セット

★読者プレゼントがあります(P13へ)

※価格はすべて税込です

[PR]

新発売

秋田の酒蔵から生まれたスキンケア



高清水オールインワンジェル 100g / 2,970円(税込)



高清水クレンジングバーム 80g / 2,530円(税込)

秋田由来の保湿成分配合



高清水の純米酒
コメ発酵液



五城目町産キイチゴ発酵液
アスベルグス/(ヨーロッパキイチゴ果実/コメ) 発酵液



三種町産ジュンサイ葉エキス

高清水化粧品株式会社

秋田市川元つむみ町4-12
TEL 018-864-7331

秋田県内各店、オンラインショップにて販売中!

ご購入、取扱店諸情報はこちら



●5,000円以上お買い上げで送料無料
●次回使えるポイントサービス実施中

新しい事始めよう!

Let's 習い、事

子ども向け!

子ども

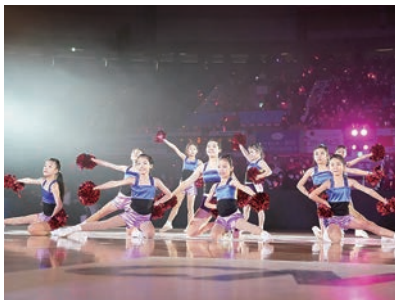
秋田ノーザンハピネッツ スポーツアカデミー 新規スクール生募集中!!

バスケットスクール



バスケットスクールは初心者向けのクラスから上級者向けのクラスまでレベル・目的に合わせたクラスをお選びいただけます。対象は小学1年生～高校生まで。秋田市、能代市、由利本荘市、横手市の4会場で開講中。楽しく、真剣に集まってきた仲間と共にスキルアップを目指しましょう!!

チアダンススクール



チアダンスインストラクターによる丁寧な指導と年齢に合わせたクラス設定で、初心者でも安心してチアダンスを学べるスクール。年中から楽しく通えます。ホームゲーム会場でパフォーマンス披露も。秋田校、由利本荘校の2会場で開講中!

ジュニアスポーツ教室



多様な種目を取り入れ、楽しく子どもの運動能力をアップさせる教室です。また、明るく前向きな言葉かけや指導により、チャレンジ精神や積極性の向上も促します。鉄棒、マット運動、跳び箱、ボール遊び、トランポリン、ラートなど豊富なプログラムをご用意。対象は年中から小学6年生まで。会場:みんなの体育館(秋田市)

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



秋田ノーザンハピネッツスポーツアカデミー
TEL/018-835-5582(平日9:30~18:00)
<https://northern-happinets.com/academy>



★読者プレゼントが
あります(P13へ)

[PR]



口元にナチュラルな美しさを! ミュゼホワイトニング

美容・健康
×
歯科医院

秋田で施術が受けられるのは
クローバーデンタルだけ。



山岡 薫院長

子育て世代のお母さんは、ご自身のケアがいつも後回しになりがち。当医院ならお子さんの治療中に施術が受けられるので、毎日忙しいお母さんでも効率的に通うことができます。ご家族の健康づくりと一緒に、印象アップの第一歩をはじめてみませんか?

ここがうれしい!

医療機関だけで受けられるポリリンホワイトニング

「ポリリンホワイトニング」は、一般的なホワイトニング剤に、短鎖分割ポリリン酸Naを加えた薬剤を使用しています。これによりさまざまなデメリットが解消!お気軽にお試しできるようになりました♪

1 1歯550円から

1本500円(税別)から施術可能!
最大本数20本でも11,000円と
かなりリーズナブル

2 施術後すぐに飲食OK

ポリリン酸が歯に潤いを与えて
表面をコーティング。
着色の心配がなく、汚れの付着も防ぐ

3 施術の痛みが軽減

ポリリン酸が潤いを与えることで、施術中
や施術後の痛みを大幅に軽減させる
※痛みや効果には個人差があります

4 ツヤと透明感のある自然な白さ

歯の再石灰化によりエナメル質が強化され、
ツルツルした質感と透明感の高い白さを実現

5 虫歯や口臭も予防

ポリリン酸で歯がコーティングされることで
汚れの付着を防ぎ、虫歯や口臭の予防に

ミュゼホワイトニング加盟医院

クローバーデンタル
TEL.018-836-0968

診察時間 月～土 9:00～12:30/14:00～17:30 休診日 日曜・祝日
秋田市千秋矢留町6番30号トーカンマンション千秋鷹匠橋1階



ホームページ
〈オンライン予約〉



素敵なチェアでくつろげる
待合スペース。
託児もあります

横手市

MUSIRO
SAUNA

家族でごろんと寝っ転がれる
低温高湿サウナが魅力の一棟貸し宿

蔵をリノベーションしたサウナ付き一棟貸し宿。貸切のサウナは、低温高湿で子どもやサウナ初心者でもじっくり楽しめます。蔵の1階がサウナやシャワー、2階がキッチンや寝室。「日帰りサウナプラン」と「一泊サウナ付きプラン」があります。建物内にはりんごのお酒「ハードサイダー」の工場があり、できたてのハードサイダーも堪能できます。



【MUSIRO SAUNA(ムシロサウナ)】

横手市十字町字大道東88-1-2

TEL/0182-23-5336(Hostel&Bar CAMOSIBA)

<日帰りサウナプラン>

1組16,500円(3名利用)〜以降1名+4,500円

未就学児2,400円(小学生以上は大人と同じ料金)

<一泊サウナ付きプラン>

チェックイン/16:00〜19:00、チェックアウト/11:00

1組32,000円(2名利用)〜 以降1名+12,000円

未就学児の寝具不要2,400円、最大利用人数: 4名

<https://camosiba.snack.chillnn.com/snack/musiro>



@musirosauna



@musiro_sauna



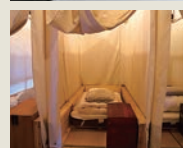
a.woman
紹介記事

にかほ市

ゲストハウス
麓

住民との交流を通して集落の暮らしを楽しむ体験型ゲストハウス

山・海・川が揃った鳥海山の麓の集落で、リアルな田舎暮らしを体験できる古民家ゲストハウス。大自然のアクティビティを思いっきり楽しみながら、集落に暮らす人びととの密な交流を通して、故郷に帰ったような時間を過ごせます。農業・漁業体験や、蕎麦打ち、集落の祭りなど、さまざまな体験プランも。予約・最新情報はSNSから。



【ゲストハウス麓(ろくます)】

にかほ市象潟町横岡前田45

チェックイン/16:00〜21:00、チェックアウト/10:00

<料金(素泊まり)>

ドミトリ/5,000円、個室/11,000円(2名利用)

※その他、体験付きプランあり。

@guesthouse_rokumasa

@549xyiaj



a.woman
紹介記事

★読者プレゼントがあります(P13へ)

※価格はすべて税込です

[PR]



旧松倉家住宅

県内屈指の大規模な町家として県の有形文化財に指定されている旧松倉家住宅。建物内を無料で観覧できるほか、座敷や米蔵は貸室としてもご利用できます。歴史を感じながら、人や文化の交流を楽しんでみませんか♪ご予約お待ちしております！

旧松倉家住宅は
使い方いろいろ



広いお座敷で
ヨガを楽しむ

講座や
勉強会も



親子でものづくり
ワークショップ



貸室のご案内

旧松倉家住宅では、目的や規模にあわせて、貸室をご利用いただくことができます。申込は、ホームページか、電話でお問い合わせください。

・利用時間 午前9時〜午後9時

・利用料金(1時間につき)

上座敷 220円
下座敷 220円

和室 110円

米蔵 440円

※音響機器、展示パネルなど、附属設備の有料貸出もあります。

貸室の
申し込みは
こちらから



秋田県指定有形文化財 旧松倉家住宅

利用案内(観覧無料)

開館時間 午前9時〜午後4時30分(貸室利用は午後9時まで)

休館日 火曜日(休日の場合は翌日)、12月29日〜1月3日

〒010-0925 秋田県秋田市旭南二丁目7番29号

TEL.018-811-4003 FAX.018-807-5414

Eメール info@matsukura-akita.com

URL <https://www.matsukura-akita.com>

【指定管理者】株式会社 秋田東北ダイケン 【設置者】秋田市



a.woman note vol.8 読者プレゼント

抽選で
36名様へ

簡単なアンケートに答えて、プレゼントをもらっちゃおう!!

今回のa.woman note vol.8で紹介したお店や企業から読者プレゼントをご協賛いただきました。ご応募お待ちしております!
締め切り5月20日(月)

応募方法 こちらのGoogleフォームより応募ください。

■応募は、お一人様1回に限ります。■当選者の発表は、賞品の発送をもって当選とさせていただきます。ご了承ください。
■個人情報厳重に管理し、ご本人の同意を得た場合を除き、第三者への提供、開示等は一切いたしません。



A 賞

【P4で紹介】
すずなり

ピンバックル
キーホルダー

1名様



B 賞

【P4で紹介】
Uki by Mokutopia

ぬくもりおと
つみき

1名様



C 賞

【P8で紹介】
美・中国菜 武陵源

スパイシー
カシューナッツ

5名様



D 賞

【P8で紹介】
比内地鶏串
Sot'lyl'aisse

親子丼無料券
(1杯2,000円分)

5名様



※有効期限2024年7月末日まで

E 賞

【P8で紹介】
豆腐百景

よせ豆腐の量り売り
(200g) サービス券

5名様



※有効期限2024年6月末日まで

F 賞

【P10で紹介】
パンと雑貨
コバトのコトバ

コバトのおやつ
詰め合わせセット

3名様



G 賞

【P10で紹介】
グルテンフリー専門
OKURU

焼き菓子セット
(1,500円相当分)

5名様

※ギフトバッグの色はピンクか赤(お選び
いただけません)



H 賞

【P11で紹介】
秋田ノーザンハビネッツ(株)

秋田あくらビール
6本セット

1名様



I 賞

【P12で紹介】
ゲストハウス麓☑

麓☑ステッカー
2色のうち
いずれか1枚

10名様



【編集後記】

ヨガ教室に通って約5年。一向に痩せず、体も硬いまの私ですが、でもヨガをすると頭がすっきりし、ごはんが美味しくなり(だから痩せない)安眠できます。ヨガ好きにとって、どんなヨガをチョイスするか!がポイントだと思います。5月から本格始動のa.woman カルチャー教室は、「質の高い教室」をテーマに選定しています。是非お楽しみに! (編集長 北林)

Follow me /

WEBで紹介した記事を
毎回投稿!
フォローしてネ!!



@「a.woman」ア.ウーマン



@a.woman.akita



(旧Twitter)
@awoman91220247

アンコンシャス・バイアス ってなあに?

(無意識の思い込み)

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)は自分自身では気づいていない「偏ったモノの見方・とらえ方」のことです。

例えば「男性は細やかな気配りが苦手」「女性は感情的になりやすい」といった、個性や能力に関係のない「思い込み」に、あなたも心あたりはありませんか?

アンコンシャス・バイアスは、過去の経験や周囲の環境の影響で無意識のうちにつくられる「偏り」で、誰もが持っているものです。そうした自分にとっての「当たり前」が、他の人にとっても同じではないことを意識する必要があります。

思い込みや価値観を押しつけて、誰かを傷つけたり、自分自身の可能性を否定してしまわないように、お互いの気持ちや価値観の違いを大切にコミュニケーションからはじめてみませんか。

NG



小さな子どもがいる
女性には重要な仕事を
任せるべきではない



女性のキャリアアップ
にもつながります!

重要な仕事にも
挑戦してみない?
みんなでフォローするよ!

Good!



みんなが「自分らしく選択できる」ことが大切!

秋田市市民生活部 生活総務課

TEL 018-888-5650

Email danjyo@city.akita.lg.jp

★秋田市ホームページで啓発リーフレットを配布中!



Instagram

[PR]

良質な
カルチャー教室



昨年から
人気の
料理教室



子どもの
可能性を
広げる!



a.womanで紹介した
選りすぐりの講師をセレクト



a.woman カルチャー教室

何か学びたい、新しい事を始めたい方へ。

a.womanおすすめの講師によるカルチャー教室が本格始動します。
慌ただしい毎日の中、「自分時間」を作って今を楽しみませんか!?

参加者募集中!!

入会金・年会費
無料

2024 春講座 2024.05-07

ヨガ・フィットネス

1DAY 大人 女性 定員15名

公園ヨガ

広～い公園の中でリフレッシュ

太陽の光を浴びて「幸せホルモン」セロトニンを活性化! 開放的な自然の中、日差しの暖かさ風の心地よさを五感で感じながら、深い呼吸と体を動かすヨガで、心も体も満たしていきます。

講師: マクギバン順子 先生
(全米ヨガアライアンスRYT200
整体ボディケアセラピスト)

1DAY



- 6/2 日曜日(雨天中止)
10:00~11:30
- ¥2,200(1回)
- 御所野総合公園
(通称ピノキオ公園)

ヨガ・フィットネス

5回 大人 女性 定員15名

キャンドルヨガ

旧家の空間でキャンドルを灯して

キャンドルの灯りの中で心地よく呼吸し、気持ちよく動くことにフォーカス。キャンドルの灯りは心身のリラックス効果が高く、体の緊張を緩め心も穏やかにしてくれます。初心者もOK。

講師: Calme Candle 田村 律子 先生
(ヨガ・ピラティスインストラクター&
キャンドル作家)



- 6/1・15・29 7/13・27
土曜日 18:30~20:00
- ¥12,500(全5回)
- 旧松倉家住宅 お座敷
(秋田市旭南)

料理

5回 大人 女性 定員15名

季節の台所仕事

季節を感じながら手仕事を楽しむ

この時期旬を迎える植物や、季節行事に合わせたお料理教室です。

- ①基本のあんことヨモギ餅レッスン
- ②旧暦端午の節句「中華まき」レッスン
- ③秋田県産そら豆の「豆板醬」レッスン
- ④夏野菜レッスンと自家製めんつゆ作り
- ⑤暑さを乗り切る台所仕事

講師: 無添加ケータリング種と実 舘岡 春香 先生



- 5/23 6/6・27 7/4・25
木曜日 10:00~12:00
- ¥27,500(全5回/材料費込)
- 秋田市内公共施設

お花

5回 大人 女性 定員10名

花と暮らしの教室

初めてのフラワーアレンジメント

普段の暮らしに花や植物を取り入れて、暮らしを豊かに彩りませんか。苔玉、リース、アジサイのブーケ、スワッグ、ドライフラワーなど。心が癒される作品を自分で作って、アレンジメントの知識を学びましょう。

講師: 小野装花店 小野 舞子 先生



- 5/30 6/13・20 7/11・18
木曜日 10:00~11:30
- ¥27,500(全5回/材料費込)
- 旧松倉家住宅 米蔵
(秋田市旭南)

子どもの習い事

5回 小学4年生~6年生 定員10名

「えいご」で広がる未来教室

グローバルスキルの基礎をつくる

All Englishの指導ではなく、ゲームや工作を取り入れたプロジェクト型の教室。英語のキーワードを使いながら、普段は言葉にしない事をあえて言語化することにより、自身の理解が深まり、自信が付き、世界観が広がります。

講師: グローバル教育スペクトラム
櫻井 梢 先生



- 5/29 6/12・26 7/10・24
木曜日 16:40~18:10
- ¥11,000(全5回)
- 旧松倉家住宅 お座敷
(秋田市旭南)

詳細
お申込み

詳細・お申し込みは、
WEBサイトをご覧ください。



こちらから
どうぞ

申込締切

5月15日(水)迄

★「季節の台所仕事」は、5月8日(水)迄

運営
問合せ先

※平日のみ

a.womanカルチャー教室 事務局
秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F
(株)KITA DESIGN内
TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030
Mail: offer@kita-design.net